

Abgeleitet vom englischen Wort mess (= Unordnung) werden jene Menschen Messies genannt, die ihren Lebensbereich drastisch einschränken, indem sie zum Beispiel ihre Wohnungen mit Dingen überfüllen und unter Umständen sich auch die Organisation des Alltagslebens extrem erschweren.

Die amerikanische Sonderschulpädagogin Sandra Felton prägte den Begriff „Messies“ für Menschen, die an dieser Desorganisation bezogen auf Raum, Zeit und sozialer Integration leiden und etablierte eine Selbsthilfebewegung in den USA. Aufgrund internationaler Entwicklungen und unseren Erfahrungen ist anzunehmen, dass unter dem Messietum eine größere Anzahl von Menschen leidet: Für Deutschland werden 300.000 betroffene Personen geschätzt; dies würde darauf hindeuten, dass es in Österreich möglicherweise 30.000 sind.

Unter der therapeutischen Leitung von Dr. Elisabeth Vykoukal (Psychotherapeutin und Gruppenpsychoanalytikerin) und der wissenschaftlichen Leitung von Univ. Prof. Alfred Pritz können umseitig beschriebene Angebote für Messies und deren Angehörige im Rahmen der Sigmund Freud PrivatUniversität Wien und der dazugehörigen Ambulanz in Anspruch genommen werden.



#### Literaturhinweis

**Das Messie-Syndrom**  
Phänomen - Diagnostik - Therapie -  
Kulturgeschichte  
des pathologischen Sammelns  
Pritz, Alfred u.a. (Hrsg.)  
Springer-Verlag/Wien 2009  
ISBN 978-3-211-76519-7

# SFU

Sigmund Freud  
Privat Universität  
Wien

#### Messies

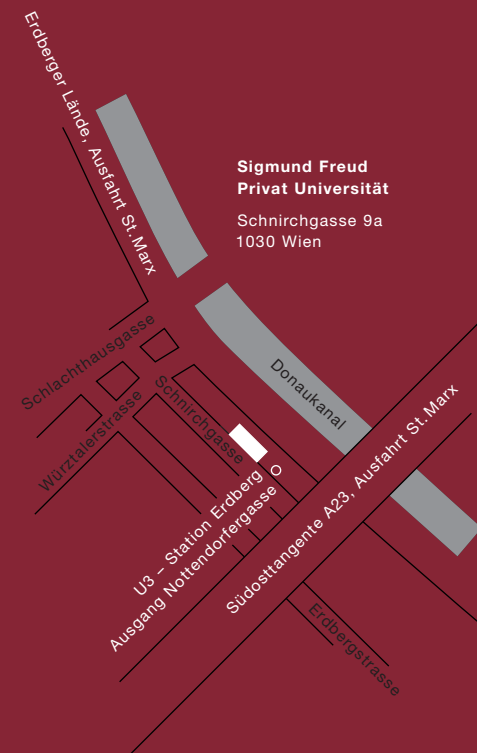
Ambulanz SFU  
2. Stock  
Schnirchgasse 9a  
A-1030 Wien

U3  
Station Erdberg, Ausgang  
Nottendorfergasse

Autobus  
77A, 80A, 80B, 83A, 84A  
Station Schlachthausgasse

Straßenbahn, Linie 18  
Station Schlachthausgasse

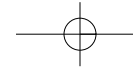
[messies@sfu.ac.at](mailto:messies@sfu.ac.at)



# SFU

Sigmund Freud  
Privat Universität  
Wien  
Messies





### **Expertenunterstützte Messies Selbsthilfegruppe**

Menschen, die am Messie-Syndrom leiden, treffen einander zum Gedankenaustausch, zur Selbsterfahrung und zur gegenseitigen Unterstützung. Die Gruppe bietet Entlastung und Ermutigung durch den Austausch mit anderen Betroffenen. Die Gruppentreffen finden jeden Dienstag von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Psychotherapeutischen Ambulanz der SFU statt (2. Stock). Es ist keine Anmeldung erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt: messies@sfu.ac.at oder  
telefonisch: (01) 798 94 00

### **Expertenunterstützte Selbsthilfegruppe für Angehörige von Messies**

Die seelische Not der Angehörigen wird oft nicht gesehen. Die Angehörigen sind hinsichtlich psychischer und psychosomatischer Störungen doppelt so hoch belastet wie die Durchschnittsbevölkerung. Die Gruppe bietet Entlastung und Ermutigung durch den Austausch mit anderen Betroffenen. Die Gruppentreffen finden jeden Montag von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Psychotherapeutischen Ambulanz der SFU statt (2. Stock). Es ist keine Anmeldung erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos.

Kontakt: messies@sfu.ac.at oder  
telefonisch: (01) 798 94 00

### **Sozialtherapeutische Betreuung für Messies zu Hause**

Im Rahmen der Hausbesuche erfolgt eine kostenlose Betreuung der Messies durch StudentInnen der Psychotherapiewissenschaften direkt bei den Messies zu Hause. So können die Wohnsituation und konkrete Problembereiche bearbeitet werden und die Messies in ihrem direktem Umfeld psychisch unterstützt werden

Individuelle Terminvereinbarungen und Kontakt:  
messies@sfu.ac.at oder telefonisch: (1) 798 94 00

### **Psychotherapie an der Psychotherapeutischen Ambulanz**

In der psychotherapeutischen Ambulanz der Sigmund Freud Privatuniversität haben alle Personen, die Rat, Hilfe und Lösungen in seelischen Fragen suchen, eine Möglichkeit, mit einer Psychotherapeutin oder einem Psychotherapeuten zu sprechen und eine Behandlung abzuklären.

Die Anmeldung kann persönlich oder telefonisch erfolgen und die Behandlungszeiten werden individuell vereinbart.  
Kontakt: ambulanz@sfu.ac.at, (1) 798 94 00

### **Gruppenpsychoanalyse für Messies**

Im Rahmen der psychotherapeutischen Ambulanz der Sigmund Freud PrivatUniversität wird unter der Leitung von Dr. Karl Golling (Psychoanalytiker) Gruppenpsychoanalyse für Messies angeboten.

Kontakt: messies@sfu.ac.at  
Dr. Karl Golling (0699) 192 292 29

### **Kunstprojekt mit Messies**

In jedem Messie steckt ein großes Potential an Ausdruckskraft, das in künstlerische Kreativität umgesetzt werden kann. Messies haben nun die Möglichkeit mit Unterstützung einer Kunsttherapeutin aus ihren gesammelten Gegenständen Kunstwerke zu schaffen.

Kontakt: Dorit Doppelhammer (0699) 105 316 54  
d.doppelhammer@chello.at

### **Teilnahme an Studien zum Messie-Phänomen**

Sie haben hier die Möglichkeit an Studien über das Messie-Phänomen teilzunehmen um zukünftig die Behandlungsverfahren zu verbessern.

Kontakt: messies@sfu.ac.at oder  
telefonisch: (1) 798 94 00

### **Tagungen**

Es finden wissenschaftliche Tagungen zum aktuellen Stand der Messie Forschung für den deutschsprachigen Raum statt.

