**AAT Antiaggressionstraining (Asylwerber)**

Das AAT, ein Anti-Aggressivitäts-Training basiert auf einem lerntheoretisch-kognitiven Paradigma und dient zum Abbau von Gewaltbereitschaft. Mit Hilfe von klinisch-psychologischen Methoden werden gemeinsam mit den Teilnehmern/innen Aggressivitäts-Auslöser analysiert. Durch das Training sollen die TeilnehmerInnen ihr Verhältnis zur Gewalt und ihren Emotionen reflektieren lernen, Ursachen über ihre eigene Gewaltbereitschaft kennenlernen und neue, gewaltfreie Konfliktlösungen erproben.

**Wann:** Beginn ab 21 Oktober 2016

 Jeden Dienstag von 14:00-15:30

**Wo:** Universitätsambulanz der Sigmund Freud

 PrivatUniversität

 1010 Wien, Salztorgasse 5, 1.Stock

**Sprachen:** Das AAT Training ist auch in anderen Sprachen

 (mit Dolmetsch) möglich

**Leitung:** Julia Pritz-Mirtakis, MSc. & Sophie Gindl MSc.

**Anmeldung & Vorgespräch**: Julia Pritz-Mirtakis

 Email: julia.pritz-mirtakis@sfu.ac.at

 Mobil: 0699 16145338