



## Curriculum

# Kompaktausbildung Biofeedbacktherapie

(Stand: Februar 2018)

---

**Kontakt:**

**Sina Kropfreiter**

Europäische Biofeedbackakademie  
Steglandweg 5  
5400 Hallein  
ÖSTERREICH

**Tel.:** +43(0)676/5229714

**Fax:** +43(0) 6245-70488

**E-Mail:** [bfa@insight.co.at](mailto:bfa@insight.co.at)

[www.biofeedback-akademie.com](http://www.biofeedback-akademie.com)

## Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Kompakt-Ausbildung Biofeedbacktherapie</b> .....	4
<b>Übersicht der Seminarmodule</b> .....	6

## Vorwort

Die Europäische Biofeedback Akademie (BFA) bietet seit 20 Jahren eine kompakte Ausbildung zum/r Biofeedback-TherapeutIn bzw. -TrainerIn. Unser Ausbildungsangebot richtet sich an alle Personen, die psychophysiologische Therapie, Training und Forschung in ihre tägliche Arbeit integrieren oder das ab sofort tun möchten.

Unser Kundenkreis umfasst bisher ExpertInnen aus Medizin, Psychologie, Ergotherapie, Pädagogik und mehr, aus verschiedensten Anwenderbereichen (z.B. Allgemeinmedizin, Psychiatrie, Neurologie, Urologie, Anästhesie, Gynäkologie, Pädiatrie, Physikalische Medizin & Rehab, Psychotherapie und viele mehr).

### Eindrücke

*"...Nach dem Seminar fühle ich mich dazu in der Lage, Erstgespräche mit Patienten durchzuführen, eine aussagekräftige Stressdiagnostik durchzuführen, Sensoren und Software zu bedienen und zu erklären, eigene Sitzungsabläufe zu gestalten und verschiedenste Symptome und Beschwerdebilder erfolgreich zu behandeln. Dazu konnte ich bis heute anhaltende Kontakte und Verbindungen knüpfen..."*

Tobias Volland  
Absolvent der BFA

## Kompakt-Ausbildung Biofeedbacktherapie

Die Kompakt-Ausbildung Biofeedbacktherapie ist modular aufgebaut und besteht aus einer sechstägigen Theorieausbildung inklusive praxisnaher Kleingruppenübungen, fünf Einheiten Supervision, einer Falldokumentation von mindestens zehn selbständig durchgeführten Biofeedback-Sitzungen und einer Abschlussprüfung.

### Übersicht des Zeitinvestments

	Einheiten
Theorieausbildung	48
Literaturstudium	50
Praxis: Selbstständig durchgeführte Biofeedbacksitzungen	10
Supervision	5
Falldokumentation	20
Abschlussprüfung	1

### Aufbau der Theorieausbildung

Die gesamte Ausbildung dauert sechs Tage und ist aufbauend konzipiert. Sie gliedert sich in:

- Modul I: Grundlagen der Biofeedbacktherapie (3 Tage)
- Modul II: Stresstherapie und –diagnostik mit Biofeedback (1 Tag)
- Modul III: Praxisorientierte Vertiefung (2 Tage)

Im Rahmen der Grundlagenseminare erhalten Sie das gesamte Biofeedback -Basiswissen und üben Ableitung und Interpretation aller psychophysiologischen Parameter. Die Bedienung eines Biofeedbackgeräts wird so geübt, dass jede/r TeilnehmerIn nach Abschluss der Seminare fähig ist das Gerät zu bedienen und einzusetzen. Die Intensiv-Therapieseminare dienen der Vertiefung in bestimmte Anwendungsbereiche. Sie beinhalten Theorie- und Therapiegrundsätze: Indikationsspezifische praktische Anwendung und Aufbau von Biofeedbacksitzungen in der täglichen Praxis.

Die Seminare werden von ReferentInnen geleitet, die im jeweiligen Fachgebiet langjährige praktische und didaktische Erfahrung in Biofeedback-Therapie und Forschung haben. Dies erleichtert den AbsolventInnen den routinierten Einstieg in die Biofeedback –Therapie.

## **Literaturstudium**

Ergänzend zur Theorieausbildung wird grundlegende und aktuelle vertiefende Literatur für Selbststudium bereitgestellt, welche im Selbststudium bearbeitet werden soll. Die Wissensüberprüfung findet im Rahmen der Abschlussprüfung statt.

## **Abschlussprüfung**

In der Abschlussprüfung werden Inhalte der Theorieausbildung und des Literaturstudiums überprüft. Die positive Absolvierung der Abschlussprüfung ist Voraussetzung für die Zertifizierung.

## **Praxis: Selbstständig durchgeführte Biofeedback-Sitzungen**

Die erworbenen Kenntnisse der Theorieausbildung sollen in zumindest 10 selbstständig durchgeführten Biofeedback-Sitzungen praktisch geübt und vertieft werden. Die Dokumentation erfolgt im Rahmen der Falldokumentation.

## **Begleitende Supervision**

Begleitend zur Ausbildung soll Supervision besucht werden, die den selbstständigen praktischen Einstieg in die Biofeedbackbehandlung erleichtert bzw. die Möglichkeit für einen fortgeschrittenen Austausch in Ihrem jeweiligen Fachgebiet bietet. Für die Zertifizierung sind mindestens fünf Supervisionseinheiten verpflichtend.

## **Falldokumentation**

Die Falldokumentation dient dem Nachweis der Praxiserfahrung und muss mindestens zehn Sitzungen beinhalten von der zumindest eine Darstellung einer Diagnostik-Sitzung sein muss.

## **Zertifizierung zum/r Biofeedback-TherapeutIn bzw. Biofeedback-TrainerIn**

Nach Absolvierung aller der Theorieausbildung, Praxis, Supervision, Falldokumentation und Abschlussprüfung kann die Zertifizierung eingereicht werden.

Zertifikate zur/zum BiofeedbacktherapeutIn werden vergeben, wenn Sie einen therapeutischen Grundberuf in Medizin, Psychologie (klinische/therapeutische Zusatzausbildung), Psychotherapie oder Physiotherapie erlernt haben. BiofeedbacktrainerIn sind jene Seminarabsolventen, die anderen Berufsgruppen angehören.

## Übersicht der Seminarmodule

### **Modul I: Grundlagen der Biofeedbacktherapie**

Dieses Einstiegsmodul vermittelt anhand theoretischer und praktischer Inhalte eine solide Grundausbildung. Die KursteilnehmerInnen lernen die relevanten physiologischen Parameter und die Grundlagen der Biofeedbacktherapie kennen. Sie erlernen die Einsatzmöglichkeiten der Methode sowie die Handhabung der verschiedenen Sensoren. Weiters werden Sie in die Biofeedback-Software eingeführt und erarbeiten eigene Sitzungsprotokolle.

#### **Inhalte:**

- Grundlagen von Biofeedback
- Psychophysiologische Parameter und deren Anwendung in der Biofeedbacktherapie: Hautleitwert, Puls, Durchblutung, Hauttemperatur, EMG, Atem
- Technische Grundlagen der Biofeedbackgeräte und der dazugehörigen Software
- Praxisorientierte Gruppenarbeiten mit dem Biofeedbackgerät

### **Modul II: Stresstherapie und –diagnostik mit Biofeedback**

In diesem Modul wird praxisnah ein fundiertes psychophysiologisches Grundlagenwissen erarbeitet um die Parameter in ihre Veränderungen in Reaktion auf Stressoren richtig interpretieren zu können. Auf Basis der im Seminar erworbenen Kenntnisse sind die TeilnehmerInnen imstande psychophysiologische Stressdiagnostik durchzuführen, die Daten zu interpretieren, und darauf aufbauend ein individuelles Behandlungsprogramm (Diagnostikszitzung bis Abschlussitzung) zu entwickeln. Einzelne Sitzungen können mithilfe von Therapiebibliotheken oder manueller Einstellungen abwechslungsreich gestaltet werden.

#### **Inhalte:**

- Grundlagen der Stresstheorie – akuter vs. chronischer Stress
- Vegetative Reagibilität physiologischer Parameter
- Vegetative Reaktionsbereitschaft und deren Auswirkung auf die Therapie
- Psychophysiologische Stressdiagnostik – Aufzeichnung und Interpretation, sowie
- Therapieplanung bei unterschiedlichen Indikationen
- Gestaltung einzelner Sitzungen
- Praxisorientierte Gruppenarbeiten mit dem Biofeedbackgerät

### **Modul III: Vertiefende Therapieausbildung**

Die Therapieseminare aus Modul III bauen auf dem Grundlagenwissen über Geräte und Methode aus Modulen I und II auf und dienen der Vertiefung. Sie beinhalten Theorie- und Therapiegrundsätze, die indikationsspezifische praktische Anwendung und den Aufbau von Biofeedbacksitzungen in der täglichen Praxis. Durch Fallbeispiele, Übungen am Biofeedbackgerät und praxisnahe Rollenspiele wird sowohl praktische Kompetenz für den Umgang mit Patienten erworben sowie die Interpretation von psychophysiologischen Parametern unter fachlicher Anleitung geübt.

#### **Modul IIIa: Biofeedbacktherapie bei Kopf- und Rückenschmerzen**

Praktisches Vorgehen in der Biofeedback-Behandlung der Indikationen Migräne, Spannungskopfschmerz, chronischer Rückenschmerz, Torticollis spasmodicus und Bruxismus.

#### **Modul IIIb: HRV-Biofeedback und die Behandlung von psychosomatischen Störungen**

Es werden mögliche Einsatzgebiete von Biofeedback zur Unterstützung bei der Behandlung von Essentieller Hypertonie, Tinnitus, Schmerzstörungen, Burnout und Angststörungen sowie anderen psychosomatischen Störungen vorgestellt. Inhaltlichen Schwerpunkt bildet das HRV-Biofeedback zur Erhöhung der Herzratenvariabilität und biofeedbackgestütztes Entspannungstraining.