

„DOKTOR-SPIELE“

an der Sigmund Freud Universität SFU

Workshop am 5. Dezember 2019 | ab 18 bis 21 Uhr

Endlich - KRAMPUS *ohne* ANGST!

Das Buch „Doktorspiele“ sollte jeder gelesen haben. Hier vereinen sich Humor und Wissen gegen unsere Ängste vor Krankheiten, vor den Ärzten und damit einhergehend den gefürchteten Diagnosen.

Robert Sommer, ehemals Sport-Chef & Adabei der Kronen Zeitung, näherte sich diesem Thema satirisch an und verfasste Humoristisches über seine persönlichen Ängste vor dem Urologen, Zahnarzt und anderen „Göttern in Weiß“.

Sandra König, freie Gesundheits-Journalistin und Beraterin, interviewte insgesamt 17 Top-Experten und konnte dabei profundes Fachwissen im Kampf gegen unsere Ängste einholen - bei Koryphäen wie Schönheits-Chirurg und Promi-Doc **Artur Worseg**, Ernährungs-Prophet **Ruediger Dahlke**, Internist und TV- Arzt Dr. **Siegfried Meryn**, Haut-Spezialistin Dr. **Sabine Schwarz**, Sportarzt Dr. **Robert Fritz**, Augen-Chirurg Prof. Dr. **Michael Amon** uva.

Denn: Wenn wir uns präventiv mit Wissen vorbereiten, dann wiegen die Ängste nicht so schwer und mit Humor geht sowieso vieles leichter - Lachen ist die beste Medizin!

Doktorspiele hautnah – am KRAMPUS-TAG die ANGST VERLIEREN!

Am 5. Dezember ab 18 Uhr gibt es im Rahmen der Lesung aus „Doktorspiele - Mit Humor und Wissen gegen unsere Ängste!“ Workshops und Keynotes zum Thema Gesundheit & Psyche, ganzheitlich betrachtet, mit sechs Top-Experten aus dem Buch im Festsaal an der Sigmund Freud Universität, 1020 Wien, Freudplatz 1.

Beim Minikongress an der SFU mit Experten aus „Doktor-Spiele“ geht es um ganzheitliche Gesundheit. Spezial-Thema: Psyche & Gesundheit.

Stress-weg mit Dr. Karin Neumann

Die bekannte Psychotherapeutin gibt Einblick in ihre PSI-Methode=Psychosomatische Integration. Sie wird eine kurze Anti-Stress-Behandlung=Akupressur-Methode, vorführen.

Hautgesundheit mit Dr. Sabine Schwarz

Sie spricht über ganzheitliche Hautgesundheit - der Besucher kann vor Ort eine Hautanalyse durchführen lassen.

Frauengesundheit mit Dr. Armin Breinl

Er spricht über das Thema Brustkrebs-Prävention und präsentiert den neuen Hanf-Trend „Heilung dank CBD“ in Form von Gesundheits-Drinks (2B).

Zahngesundheit mit Primar Dr. Josef Piribauer und Dr. Leyla Djafari

Die Zahnmedizin im digitalen Wandel.

Homöopathie, aber wie? Dr. Christine Laschkolnig

spricht über die Wirkung von Globulis und deren Anwendung.

Alles ist Energie? Der Integral Systemic Coach Peter Klein

führt eine Symptom-Aufstellung durch – dabei wird die mögliche ursächliche Thematik eines Leidens beleuchtet und die Frage beantwortet: Was will mir die Krankheit sagen?

Gäste: SFU-Studentin **Malu Wagner** spricht über Psyche & Glück, **Peter Demelbauer** über Human Design, **Bernd Hava** über Mitochondrien und Frequenz-Medizin.

Anmeldung bei Sandra König, sandra.koenig@a1net, der Eintritt ist frei.