

**Dr. Heinz Zidek**  
(\*1958)



**Ausbildung**

- Studium der Psychologie/Universität Wien
- Zertifizierter Psychotherapeut für Verhaltenstherapie
- Zertifizierter Gesundheitspsychologe
- Zertifizierter Lebens- und Sozialberater
- Zertifizierter Arbeits- und Organisationspsychologe
- Wirtschaftstrainer und Coach/Team Training International

**Fachliche Kompetenz**

- 1982- 83      Universitätsklinik AKH Wien
- 1984- 85      Verein Jugendzentren der Stadt Wien
- 1986- 90      Leitender Psychologe „Willi Dungl-Zentrum Gars/N.Ö.“
- seit 1990      Selbstständiger Wirtschaftstrainer
- 1991- 97      Trainer und Berater bei „Team Training International“
- 1998- 2005    Mitbegründer Trainer-Netzwerk „Coach Managementberatung“
- seit 2000      Mitbegründer „come2seminar“
- seit 2009      Partner bei „cbt-partner“
- seit 2015      Lektorate an Donau-Uni Krems und Sigmund Freud-Uni Wien

**Kernkompetenzen**

- Personal- und Organisationsentwicklungsprojekte
- Führungskräfte-Ausbildung und Executive Coaching
- Evaluierung psychischer Belastungen/Betriebliche Gesundheitsförderung
- Stress- und Zeitmanagement/Life-Balance/Burnout-Prävention
- Kommunikationstraining und Konfliktlösung
- Teambuilding und Teamcoaching, Kooperationstraining

## Referenzen

- Austrian Airlines
- Ärztekammer Wien
- Bacher Systems
- Baxter Bioscience
- Biotrainingshotel Duglzentrum
- BILLA, ADEG, PENNY (Rewe Austria)
- Caritas Wien/N.Ö.
- Chrysler Austria
- DHL
- Erste Bank/Sparkassenakademie
- Eybl International
- Fachhochschulen N.Ö./Burgenland
- Flughafen Wien
- Frequentis
- Generali Versicherung
- gemdat N.Ö.
- Hypo N.Ö. Landesbank
- KPMG
- Landespflegeheime N.Ö.
- Magna Steyr
- Manz Verlag
- Mautner Markhof
- Mosburger
- Murexin Baustoffe
- Neusiedler Wohnbaugenossenschaft
- Novartis
- Novomatic
- Österreichische Nationalbank
- Olivetti
- PEF Consulting
- Raiffeisen Informatik
- Raiffeisen Landesbank
- RHI
- Sagem
- Schrack Seconet
- Siemens
- SMH Swatch
- Steyr-Werner Technischer Handel
- telering
- UPC Telekabel
- UTA Telekom
- VATECH SAT/VA TECH ELIN EBG
- Verbund
- Volksbank
- ZKW Lichtsysteme