



WEITER.LERNEN

Weiterbildung an der Sigmund Freud PrivatUniversität

Lernen ist der Schlüssel gezielt dazu, sich persönlich und fachlich in den unterschiedlichsten Feldern weiterzuentwickeln, indem die eigenen Kompetenzen gestärkt und Herausforderungen gemeistert werden. An der *Weiterbildungsakademie der Sigmund Freud Privat-Universität Wien* finden Wissensdurstige hochwertige und innovative Weiterbildungslösungen für die individuelle Entfaltung.

Sigmund Freud
PrivatUniversität Wien
Weiterbildungsakademie

Freudplatz 1
1020 Wien

Weitere Informationen
weiterbildungsakademie.sfu.ac.at

Medieninhaber Sigmund Freud PrivatUniversität, 1020 Wien



Wir begründen nicht nur Karrieren
Wir fördern Persönlichkeiten

Universitätslehrgang Psychosoziale Kompetenz in der Wirtschaft



SIGMUND FREUD
PRIVATUNIVERSITÄT
WEITERBILDUNGSAKADEMIE

Universitätslehrgang Psychosoziale Kompetenz in der Wirtschaft

Gegenwärtige Arbeitsbedingungen sind häufig durch zunehmenden Zeit- und Termindruck, Informationsmangel, häufige Umstrukturierung und fehlende Handlungsspielräume gekennzeichnet. Auch die Pandemie setzte von Führungskräften und Mitarbeiter*innen eine erhebliche Flexibilität voraus und führte zu massiven arbeitsbedingten Zusatzbelastungen.

Jener Wandel in der Arbeitswelt braucht eine adäquate Begleitung durch die Führungskraft und macht die Förderung der eigenen psychischen Gesundheit als auch jene der Mitarbeiter*innen unumgänglich.

Hier setzt der Universitätslehrgang an – Ziel ist es, Sie in Hinblick auf »gesundes Führen« zu sensibilisieren, ein besseres Verständnis für die eigene Psyche und alltägliche Verhaltensmuster zu bekommen, sowie Ihnen Skills in der Krisenkommunikation zu vermitteln.

Zielgruppe

Der Universitätslehrgang »Psychosoziale Kompetenz in der Wirtschaft« richtet sich an Personen, die im Bereich der Wirtschaft tätig sind und eignet sich unter anderem für Führungskräfte und Mitarbeiter*innen (Abteilungsleiter*innen, Projektleiter*innen, Betriebsräte, Personalist*innen, Angestellte), aber auch für all jene, die sich für einen »gesunden« Arbeitsalltag interessieren.

Abschluss

Zertifizierung

Veranstaltungsort

Der Universitätslehrgang findet, sofern möglich, in Präsenz an der *Sigmund Freud PrivatUniversität Wien* statt.

Inhaltliche Leitung Institut Psyche und Wirtschaft

Organisation Weiterbildungsakademie

MODUL 1:

Psychische Belastungen und deren Auswirkungen

- Selbstreflexion in der Gruppe
- Auseinandersetzung mit den persönlichen Stärken und Schwächen
- Reflexion des Führungsalltags in der Gruppe
- Wie gehe ich mit psychischen Belastungen in Organisationen um?

MODUL 2:

Leistungsfähigkeit erkennen und steuern

- Darstellung der aktuellen Situation in der Wirtschaft
- Burnout: Definition, Stadien und Symptome
- Die Rolle der Führungskraft im Zusammenhang mit Stress und Burnout
- Widerstandskraft und Resilienz verstehen und nutzen
- Externe und interne Ressourcen

MODUL 3:

Sucht am Arbeitsplatz

- Substanzgebundene- (Alkohol) versus substanzungebundene Süchte (Arbeitssucht, Mediensucht)
- Entwicklung spezieller Präventionsmaßnahmen & Stufenpläne
- Schulung der Führungskräfte hinsichtlich Früherkennung und Gesprächsführung

MODUL 4:

Kommunikation in schwierigen Zeiten

- Sichere Kommunikation für unsichere Zeiten
- Regeln für die betriebliche Krisenkommunikation nach innen – und auch nach außen
- Kommunikation und Machtspiele
- Kommunizieren unter (medialem) Druck
- Führungsverantwortung

MODUL 5A:

Führen und Digitalisierung – eine Begegnung

MODUL 5B:

Mitarbeiter*innenbefragung

- Konsequente Ressourcenorientierung
- Positive Leadership
- Konkrete Anwendungsbeispiele und ein Blick auf interne Personalentwicklungsarbeit
- Durchführung von Mitarbeiterbefragungen
- Arbeitnehmer*innenschutzgesetz

MODUL 6A:

Generationenkonflikte am Arbeitsplatz

MODUL 6B:

Implementierung nachhaltiger Gesundheitsstrategien in Unternehmen

- Vorstellung der verschiedenen Arbeitsgenerationen
- Stärken und Schwächen der jeweiligen Generation
- Welche Generation braucht welchen Führungsstil?
- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

MODUL 7A:

Salutogenese

MODUL 7B:

Coaching der Projektarbeit

- Theoretische Grundlegung für eine menschlich und wirtschaftliche nachhaltige Arbeitsorganisation
- Salutogenes Arbeitsleben
- Productive Ageing

Referent*innen, Termine und weitere Informationen unter

weiterbildungsakademie.sfu.ac.at