



Europäische
Biofeedback-Akademie



Sigmund Freud
PrivatUniversität Wien



UNIVERSITÄTSLEHRGANG Biofeedback & Neurofeedback

Europäische Biofeedbackakademie
Biofeedback-Neurofeedback-Akademie GmbH

www.biofeedback-akademie.com
Steglandweg 5 | A-5400 Hallein

INHALTS- VERZEICHNIS

HIER GEHT ES ZU DEN
AKTUELLEN TERMINEN:



HIER GEHT ES ZUR
ANMELDUNG:



- 4 WAS IST BIO-/NEUROFEEDBACK?
- 5 VORTEILE DER AUSBILDUNG
- 6 AUFBAU DER AUSBILDUNG
- 7 AUFBAU DER BIOFEEDBACK-
INTENSIVWOCHE
- 10 AUFBAU DER NEUROFEEDBACK-
INTENSIVWOCHE
- 13 ONLINE-INTENSIVWOCHE
- 14 ZERTIFIZIERUNG

BIOFEEDBACK & NEUROFEEDBACK AUSBILDUNG



SEHR GEEHRTE BIO-/NEUROFEEDBACK- INTERESSIERTE!

Die Europäische Biofeedback Akademie (BFA) bietet seit über 20 Jahren die Ausbildung zum Biofeedback-Therapeut bzw. -Trainer an. Unser Ausbildungsangebot richtet sich an alle Personen aus Medizin, Psychologie, Ergotherapie, Pädagogik und mehr, aus verschiedensten Anwendungsbereichen (z.B. Allgemeinmedizin, Psychiatrie, Neurologie, Urologie, Anästhesie, Gynäkologie, Pädiatrie, Physikalische Medizin & Rehab, Psychotherapie, Physiotherapie und viele mehr).

2016 wurde in Kooperation mit der Sigmund Freud PrivatUniversität Wien (SFU) der Universitätslehrgang Biofeedbacktherapie (mit Schwerpunkt Neurofeedback) ins Leben gerufen, somit ist diese Biofeedback-Ausbildung europaweit die einzige mit einem universitären Abschlusszeugnis.

SIE ERREICHEN UNS:

Aus Österreich: 0676 - 5229714

Aus Deutschland: 089 - 130 11353

International: 0043 - 676 - 5229714

oder per Mail unter
info@biofeedback-akademie.com



In dieser Broschüre wurde auf eine Aufzählung beider Geschlechter (die Kolleginnen und Kollegen) oder die Verbindung beider Geschlechter in einem Wort (PatientInnen) zugunsten einer möglichst einfachen Lesart des Textes verzichtet.

Aus diesem Grunde soll an dieser Stelle betont werden, dass bei allgemeinen Personenbezügen beide Geschlechter gemeint sind, und Frauen nicht benachteiligt werden sollen.

01

Messen von unbewussten Körperreaktionen



02

Rückmeldung am PC



03

Beeinflussung in Richtung Therapieziel



//

Nach der Ausbildung fühle ich mich dazu in der Lage, Erstgespräche mit Patienten durchzuführen, eine aussagekräftige Stressdiagnostik durchzuführen, Sensoren und Software zu bedienen und zu erklären, eigene Sitzungsabläufe zu gestalten und verschiedenste Symptome und Beschwerdebilder erfolgreich zu behandeln. Dazu konnte ich bis heute anhaltende Kontakte und Verbindungen knüpfen.

//

Tobias Volland - Absolvent der BFA

WAS IST BIO-/NEUROFEEDBACK?

Biofeedback ist eine wissenschaftliche Methode, welche den Patienten in einen Lernprozess einbezieht, durch den eine Kontrolle von ansonsten unbewusst ablaufenden Körperfunktionen ermöglicht wird.

Biofeedback kann als „bildgebendes Verfahren der Psychosomatik“ bezeichnet werden. Mittels Biofeedback werden unbewusste physiologische Reaktionen, die z. B. bei Stress oder Entspannung ablaufen, gemessen und dem Patienten in einfach verständlicher Form rückgemeldet (= Feedback).

Ziel ist es, den Patienten in die Lage zu versetzen, seine (autonomen) körperlichen Stressreaktionen zu kontrollieren und damit die stressbedingten Beschwerden zu lindern. Neurofeedback ist eine Unterkategorie des Biofeedback. Ziel ist die Rückmeldung der Gehirnaktivität der Klienten und die aktive Beeinflussung dieser Aktivität in Richtung Therapieziel.

UNSERE KOMPETENZ



Seit über 20 Jahren sind wir Wegbereiter für Bio-/Neurofeedback



Die Referenten sind langjährige Bio-/Neurofeedback-Experten mit umfassender Erfahrung in Klinik und Wissenschaft



Kooperation mit der SFU Wien

IHRE VORTEILE



Hochqualitative, kompakte Fortbildung in psycho-physiologischer Bio-/Neurofeedback-Therapie



Anrechenbar für Fortbildungspunkte und ECTS-Punkte



Kleingruppenarbeit an Bio-/Neurofeedbacksystemen



Kurze Ausbildungszeit
Klar strukturiertes Seminarprogramm

VORTEILE DER AUSBILDUNG



AUFBAU DER AUSBILDUNG

1. 6-tägige Intensivwoche:
Wahl zwischen Bio- und
Neurofeedback
2. Abschlussprüfung:
findet im Rahmen der
Intensivwoche statt
3. Fünf Einheiten Supervision
4. Abschlussarbeit

HIER GEHT ES ZU DEN
AKTUELLEN TERMINEN:



INTENSIVWOCHE

In einer 6-tägigen, intensiven Ausbildung werden Sie umfassend in die Welt des Bio-/Neurofeedbacks eingeführt. Sie können zwischen den zwei Schwerpunkten Bio- und Neurofeedback wählen. Von den Grundlagen von Biofeedback und Neurofeedback, über die Platzierung von Sensoren bis hin zur Interpretation der Ergebnisse werden hier alle zentralen Aspekte der Therapiemethoden behandelt.

Der Fokus liegt klar auf der praktischen Arbeit mit den Bio-/Neurofeedback-Systemen. Daher hat auch jede Kleingruppe (max. 3 Personen) ein eigenes Bio-/Neurofeedbackgerät zur Verfügung, um abwechselnd die Rollen von Therapeut und Klient kennenzulernen.

Nach dem Besuch der Intensivwoche erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Um die Zertifizierung zur Biofeedbacktherapeutin/-trainerin (mit Schwerpunkt Neurofeedback) zu erlangen sind die folgenden Schritte notwendig*:

ABSCHLUSSPRÜFUNG

Diese findet im Rahmen der Intensivwoche am letzten Ausbildungstag statt.

SUPERVISION

Für die Zertifizierung sind fünf Supervisionseinheiten verpflichtend. Diese sollen den selbstständigen praktischen Einstieg in die Biofeedbackbehandlung erleichtert bzw. die Möglichkeit für einen fortgeschrittenen Austausch in Ihrem jeweiligen Fachgebiet bieten.

ABSCHLUSSARBEIT

Die Abschlussarbeit entspricht einer Falldokumentation aus mindestens zehn Biofeedback-Sitzungen, von welchen zumindest eine Darstellung eine Diagnostik-Sitzung sein muss.

*Die Intensivwoche kann auch ohne Abschlussprüfung und Zertifizierung besucht werden.



AUFBAU DER BIOFEEDBACK INTENSIVWOCHE

Jede Intensivwoche dauert 6-Tage, von Montag bis Samstag. Die Inhalte werden wie folgt aufgeteilt und können auch alle einzeln besucht werden!

MODUL B1 EINFÜHRUNG IN DIE BIOFEEDBACKTHERAPIE

Dieses Einstiegsmodul vermittelt anhand theoretischer und praktischer Inhalte eine umfassende Grundausbildung. Die Kurs-Teilnehmerinnen lernen die relevanten physiologischen Parameter und die Grundlagen der Biofeedbacktherapie kennen. Sie erlernen die Einsatzmöglichkeiten der Methode sowie die Handhabung der verschiedenen Sensoren. Weiteres werden Sie in die Biofeedback-Software eingeführt und erarbeiten eigene Sitzungsprotokolle.

Inhalte:

- Grundlagen von Biofeedback
- Psychophysiologische Parameter und deren Anwendung in der Biofeedbacktherapie: Hautleitwert, Puls, Durchblutung, Hauttemperatur, EMG, Atem
- Technische Grundlagen der Biofeedbackgeräte und der dazugehörigen Software

MODUL B1

Montag - Dienstag
Einführung in die Biofeedbacktherapie

MODUL B2

Mittwoch-Donnerstag
Stresstherapie und -diagnostik, Therapie-
& Sitzungsgestaltung

MODUL B3

Freitag - Samstag
Vertiefung Psychosomatik

ABSCHLUSSPRÜFUNG

Samstag
Diese ist nur dann verpflichtend, wenn Sie die Zertifizierung abschließen möchten.

AUFBAU DER BIOFEEDBACK INTENSIVWOCHE

Jede Intensivwoche dauert 6-Tage, von Montag bis Samstag. Die Inhalte werden wie folgt aufgeteilt und können auch alle einzeln besucht werden!

MODUL B1

Montag - Dienstag
Einführung in die Biofeedbacktherapie

MODUL B2

Mittwoch-Donnerstag
Stresstherapie und -diagnostik, Therapie- & Sitzungsgestaltung

MODUL B3

Freitag - Samstag
Vertiefung: Psychosomatik

ABSCHLUSSPRÜFUNG

Samstag
Diese ist nur dann verpflichtend, wenn Sie die Zertifizierung abschließen möchten.



MODUL B2 STRESSTHERAPIE UND -DIAGNOSTIK, THERAPIE- & SITZUNGSGESTALTUNG

In diesem Modul wird praxisnah ein fundiertes psychophysiologisches Grundlagenwissen erarbeitet, um die Parameter in ihren Veränderungen in Reaktion auf Stressoren richtig interpretieren zu können. Auf Basis der im Seminar erworbenen Kenntnisse sind die Teilnehmer imstande, psychophysiologische Stressdiagnostik durchzuführen, die Daten zu interpretieren, und darauf aufbauend ein individuelles Behandlungsprogramm (Diagnostiksitzen bis Abschlusssitzung) zu entwickeln.

Inhalte:

- Grundlagen der Stresstheorie – akuter vs. chronischer Stress
- Vegetative Reagibilität physiologischer Parameter
- Vegetative Reaktionsbereitschaft und deren Auswirkung auf die Therapie
- Psychophysiologische Stressdiagnostik – Aufzeichnung und Interpretation
- Therapieplanung bei unterschiedlichen Indikationen
- Gestaltung einzelner Sitzungen

MODUL B3 VERTIEFUNG PSYCHOSOMATIK

Das Modul B3 baut auf dem Grundlagenwissen über Geräte und Methode aus den Modulen B1 und B2 auf. Sie beinhalten Theorie- und Therapiegrundsätze, die indikationsspezifische Anwendung und den Aufbau von Biofeedbacksitzungen in der täglichen Praxis. Durch Fallbeispiele, Übungen am Biofeedbackgerät und praxisnahe Rollenspiele wird sowohl praktische Kompetenz für den Umgang mit Patienten erworben sowie die Interpretation von psychophysiologischen Parametern unter fachlicher Anleitung geübt.

Inhalte:

- Biofeedbackbehandlung von Kopf- und Rückenschmerz
- HRV-Biofeedback und die Behandlung von psychosomatischen Störungen
- Biofeedbacktherapie bei psychischen Störungen
- Entspannungstraining mit Biofeedback
- Psychophysiologische Langzeitdiagnostik

ABSCHLUSSPRÜFUNG

Die Abschlussprüfung dient zur Überprüfung des in den Modulen B1, B2 und B3 angeeigneten Wissens. Die positive Absolvierung der Abschlussprüfung ist Teil der Voraussetzungen zur Erlangung der Zertifizierung zum Biofeedbacktherapeuten/-trainer. Die Abschlussprüfung findet in Form von Multiple-Choice Fragen und Interpretationsaufgaben statt.

AUFBAU DER BIOFEEDBACK INTENSIVWOCHE

Jede Intensivwoche dauert 6-Tage, von Montag bis Samstag. Die Inhalte werden wie folgt aufgeteilt und können auch alle einzeln besucht werden!

MODUL B1

Montag - Dienstag
Einführung in die Biofeedbacktherapie

MODUL B2

Mittwoch-Donnerstag
Stresstherapie und -diagnostik, Therapie- & Sitzungsgestaltung

MODUL B3

Freitag - Samstag
Vertiefung Psychosomatik

ABSCHLUSSPRÜFUNG

Samstag
Diese ist nur dann verpflichtend, wenn Sie die Zertifizierung abschließen möchten.

AUFBAU DER NEUROFEEDBACK INTENSIVWOCHE

Jede Intensivwoche dauert 6-Tage, von Montag bis Samstag. Die Inhalte werden wie folgt aufgeteilt und können auch alle einzeln besucht werden!

MODUL N1

Montag - Dienstag
Einführung in die Biofeedbacktherapie

MODUL N2

Mittwoch-Donnerstag
Grundlagen Neurofeedback,
Diagnostik und Therapieplanung

MODUL N3

Freitag - Samstag
Trainingsprotokolle für verschiedene
Anwendungsgebiete

ABSCHLUSSPRÜFUNG

Samstag
Diese ist nur dann verpflichtend, wenn Sie
die Zertifizierung abschließen möchten.

MODUL N1 EINFÜHRUNG IN DIE BIOFEEDBACKTHERAPIE

Dieses Einstiegsmodul vermittelt anhand theoretischer und praktischer Inhalte eine umfassende Grundausbildung. Die Kursteilnehmer lernen die relevanten physiologischen Parameter und die Grundlagen der Biofeedbacktherapie kennen. Sie erlernen die Einsatzmöglichkeiten der Methode sowie die Handhabung der verschiedenen Sensoren. Weiteres werden Sie in die Biofeedback-Software eingeführt und erarbeiten eigene Sitzungsprotokolle.

Inhalte:

- Grundlagen von Biofeedback
- Psychophysiologische Parameter und deren Anwendung in der Biofeedbacktherapie: Hautleitwert, Puls, Durchblutung, Hauttemperatur, EMG, Atem
- Technische Grundlagen der Biofeedbackgeräte und der dazugehörigen Software

ACHTUNG: MODUL N1 ENTSPRICHT DEM MODUL B1

Ein bereits absolviertes Modul B1 kann bei der Neurofeedback Intensivwoche angerechnet werden und so die Teilnahme auf vier Tage (nur Modul N2 und N3) verkürzt werden.



MODUL N2 GRUNDLAGEN NEUROFEEDBACK, DIAGNOSTIK UND THERAPIEPLANUNG

In diesem Modul wird praxisnah ein fundiertes Grundlagenwissen über Neurofeedback erarbeitet. Dies beinhaltet theoretische Grundlagen über das Gehirn, die Nervenzellen und die Elektroenzephalografie (EEG) sowie den Zusammenhang zwischen Neurofeedback und Konditionierung. Weiteres erlangen die Teilnehmer praktisches Wissen (Elektroden Platzierung, Sensortest, Baseline-messung) über die EEG-Ableitung. Auf Basis der im Seminar erworbenen Kenntnisse sind die Teilnehmer imstande, eine Diagnostik-sitzung durchzuführen diese Daten zu interpretieren.

Inhalte:

- Grundlagen von Neurofeedback
- Grundlagen Gehirn, Nervenzelle und EEG
- EEG anlegen und ableiten
- Durchführen von Diagnostik-sitzung und Interpretation dieser

AUFBAU DER NEUROFEEDBACK INTENSIVWOCHE

Jede Intensivwoche dauert 6-Tage, von Montag bis Samstag. Die Inhalte werden wie folgt aufgeteilt und können auch alle einzeln besucht werden!

MODUL N1

Montag - Dienstag
Einführung in die Biofeedbacktherapie

MODUL N2

Mittwoch-Donnerstag
Grundlagen Neurofeedback,
Diagnostik und Therapieplanung

MODUL N3

Freitag - Samstag
Trainingsprotokolle für verschiedene
Anwendungsgebiete

ABSCHLUSSPRÜFUNG

Samstag
Diese ist nur dann verpflichtend, wenn Sie die Zertifizierung abschließen möchten.

AUFBAU DER NEUROFEEDBACK INTENSIVWOCHE

Jede Intensivwoche dauert 6-Tage, von Montag bis Samstag. Die Inhalte werden wie folgt aufgeteilt und können auch alle einzeln besucht werden!

MODUL N1

Montag - Dienstag
Einführung in die Biofeedbacktherapie

MODUL N2

Mittwoch-Donnerstag
Grundlagen Neurofeedback,
Diagnostik und Therapieplanung

MODUL N3

Freitag - Samstag
Trainingsprotokolle für verschiedene
Anwendungsgebiete

ABSCHLUSSPRÜFUNG

Samstag
Diese ist nur dann verpflichtend, wenn Sie
die Zertifizierung abschließen möchten.

MODUL N3 TRAININGSPROTOKOLLE FÜR VERSCHIEDENE ANWENDUNGSGBIETE

Das Modul N3 baut auf dem Grundlagenwissen über Geräte und Methode aus den Modulen N1 und N2 auf und dient der Vertiefung. Es beinhaltet Theorie- und Therapiegrundsätze, indikationsspezifische praktische Anwendung und den Aufbau von Neurofeedbacksitzungen in der täglichen Praxis. Die Diagnostik wird herangezogen, um darauf aufbauend ein individuelles Behandlungsprogramm (Diagnostiksitzung bis Abschlusssitzung) zu entwickeln.

Durch Fallbeispiele, Übungen am Bio- & Neurofeedbackgerät und praxisnahen Rollenspielen wird sowohl praktische Kompetenz für den Umgang mit Patienten erworben sowie die Interpretation unter fachlicher Anleitung geübt. Inhaltliche Schwerpunkte bilden die Sitzungs- und Therapiegestaltung, unter anderem auch die Kombination von Bio- und Neurofeedback, sowie praktische Übungen für die Anwendungsgebiete ADHS, Migräne und Schlafstörungen.

ABSCHLUSSPRÜFUNG

Die Abschlussprüfung dient zur Überprüfung des in den Modulen N1, N2 und N3 angeeigneten Wissens. Die positive Absolvierung der Abschlussprüfung ist Teil der Voraussetzungen zur Erlangung der Zertifizierung zum Biofeedbacktherapeuten/-trainer mit Schwerpunkt Neurofeedback. Die Abschlussprüfung findet in Form von Multiple-Choice Fragen und Interpretationsaufgaben statt.



NEU: ONLINE INTENSIVWOCHE

ONLINE INTENSIVWOCHE

Aufgrund der derzeitigen Lage haben wir unser Seminarangebot um die Online Intensivwoche ergänzt! Je nach Verfügbarkeit kann die Biofeedback- und Neurofeedback-Intensivwoche auch online über Zoom absolviert werden. Besuchen Sie über den QR Code unsere Homepage und informieren Sie sich über unser derzeitiges Online-Angebot oder kontaktieren Sie uns gerne persönlich!

Ablauf:

- Voraussetzung: ein (eigenes) Bio- oder Neurofeedback Gerät, an dem Sie die praktischen Übungen durchführen können - wir stellen auf Nachfrage ein begrenztes Angebot an Leihgeräten zur Verfügung.
- Eine zweite Person kann kostenlos als Proband teilnehmen!
- Sie sind per Zoom in den virtuellen Vortragssaal eingebunden, können so dem Vortrag folgen und Fragen stellen
- Die praktischen Übungen werden per Kamera vorgezeigt
- Bei der Durchführung der praktischen Übungen werden Sie in Kleingruppen von uns unterstützt
- Die Prüfung findet per Online-Formular statt und kann bequem von zu Hause aus absolviert werden

HIER GEHT ES ZU DEN
AKTUELLEN TERMINEN:



ZERTIFIZIERUNG



TRAINER ODER THERAPEUT?

Zertifikate zur/zum BiofeedbacktherapeutIn werden vergeben, wenn Sie einen therapeutischen Grundberuf erlernt haben, der gesetzlich befähigt therapeutische Maßnahmen durchzuführen. Biofeedbacktrainer sind jene Seminarabsolventen, die anderen Berufsgruppen angehören.



SFU & BFA

Da die Europäische Biofeedbackakademie (BFA) in Kooperation mit der Sigmund Freud Privatuniversität Wien & Berlin steht, wird die Ausbildung zum Biofeedbacktherapeuten/-trainer auch als Universitätslehrgang im Wert von 6 ECTS-Punkten geführt. Daher haben Sie die Möglichkeit nach dem absolvieren der Theorieausbildung nicht nur eine Teilnahmebestätigung der BFA sondern auch der SFU zu erhalten. Sollten Sie die Zertifizierung zum/Biofeedbacktherapeuten/-trainer abschließen (Abschlussprüfung, -arbeit & Supervision), können Sie zusätzlich zum Zertifikat der BFA auch ein Universitätszeugnis der SFU erlangen.

Dazu ist vor Ausbildungsstart eine Immatrikulation an der SFU nötig, welche wir für Sie übernehmen (nähere Informationen bezüglich der dafür geforderten Unterlagen erhalten Sie bei einem unserer Mitarbeiter).

Hinweis: eine Zertifizierung nur durch die BFA ist natürlich auch möglich, bzw. über die SFU nicht verpflichtend!

BFA-EUROPÄISCHE BIOFEEDBACKAKADEMIE

Die europäische Biofeedbackakademie wurde 1995 von Herrn Dr. Dieter Kropfreiter gegründet. Er gilt als Initiator des Biofeedback & Neurofeedback im deutschsprachigen Raum. Sein Unternehmen Insight Instruments ist seit mehr als einem Vierteljahrhundert auf Biofeedback spezialisiert und entwickelte 1990 als erstes Unternehmen in Europa ein medizinisch zertifiziertes Biofeedbacksystem. Er ist Initiator und Ehrenmitglied der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback DGBFB.

SFU-SIGMUND FREUD PRIVATUNIVERSITÄT

Die Idee für die Sigmund Freud PrivatUniversität (SFU) entsteht 2003, mit dem Ziel, die Psychotherapie in eine Psychotherapiewissenschaft umzuwandeln und sie damit auf eine wissenschaftliche Grundlage zu stellen – ganz im Sinne Sigmund Freuds. Mittlerweile zählt die SFU an die 5.000 Studierende aus über 80 Ländern an Standorten in Wien, Linz, Berlin, Paris, Ljubljana und Mailand. Mit vier Fakultäten für Psychotherapiewissenschaft, Psychologie, Medizin und Rechtswissenschaften ist die SFU die größte Privatuniversität Österreichs.

2005 erfolgt die Akkreditierung der SFU als Privatuniversität und die der Psychotherapiewissenschaften als Bakkalaureat-, Magister- und später Doktoratsstudium als eigenes Fach; damit ist die SFU weltweit Pionierin und Vorreiterin. 2006 werden die psychotherapeutischen und mittlerweile psychologischen Ambulanzen der Sigmund Freud PrivatUniversität gegründet. Sie dienen den Studierenden als Ausbildungseinrichtungen. 2007 wird die Fakultät für Psychologie gegründet. 2015 folgt die Akkreditierung des Studienganges Humanmedizin, 2016 der Studiengang der Rechtswissenschaften. Internationale Niederlassungen der SFU gibt es seit 2008 in Paris, seit 2009 in Ljubljana, seit 2013 in Berlin und seit 2014 in Mailand. Ein weiterer Standort der SFU wird 2012 in Linz gegründet.

Das Studium an der SFU zeichnet sich aus durch einen hohen Praxisbezug, individuelle Betreuung, intensiven Dialog der Studierenden mit dem Lehrpersonal und umfangreiche Forschung. Der Campus der SFU befindet sich am Nordrand des Wiener Praters.

Studierende aller Fakultäten werden bereits ab dem ersten Studienjahr in Forschungsprojekte eingebunden und können ihre Abschlussarbeiten im Rahmen von Forschungsprojekten verfassen.

ZERTIFIZIERUNG





Biofeedback-Neurofeedback-Akademie GmbH
info@biofeedback-akademie.com | www.biofeedback-akademie.com

SIE ERREICHEN UNS:

Aus Österreich: 0676 5229714
Aus Deutschland: 089 - 130 11353
International: 0043 - 676 - 5229714

oder per Mail unter
info@biofeedback-akademie.com