

Curriculum Gesundheitspsychologie

Die Ausbildung zur Gesundheitspsychologie ist eine staatlich anerkannte Ausbildung und wird durch das Psychologengesetz 2013, BGBl. I Nr. 182/2013 (PG 2013) geregelt. Die postgraduale Ausbildung der Gesundheitspsychologie dient dem Erwerb fachlicher und praktischer Kompetenzen und gliedert sich in ein Grundmodul (allgemeiner Teil) im Umfang von 220 Einheiten und ein Aufbaumodul (Gesundheitspsychologie) im Umfang von 120 Einheiten.

Die theoretischen Seminare werden in Form von Blockseminaren an Wochenenden abgehalten.

Curriculum Grundmodul 220 Einheiten

- **GM 1**

gesundheitsrechtliche, berufsrechtliche und psychosoziale Rahmenbedingungen mit dem Ziel, diese bei der Ausübung des psychologischen Berufs im Gesundheitswesen anzuwenden bzw., diese in das berufliche Handeln einzubeziehen (mind. 15 Einheiten)

- **GM 2**

Ethik, mit dem Ziel, die grundsätzliche Berufshaltung und Auswahl der Interventionen zu prüfen und zu hinterfragen (mind. 15 Einheiten)

- **GM 3**

Gesprächsführung und Kommunikation (mind. 30 Einheiten)

- **GM 4**

psychologische Gesundheitsdienstleistungen im intra- und extramuralen Bereich in der Zusammenarbeit mit anderen Gesundheitsberufen (mind. 15 Einheiten)

a) Anwendungsbereiche im Bereich der Gesundheitsförderung und der Krankheitsprävention (10 Einheiten)

- **GM 4**

b) Psychologische Gesundheitsdienstleistungen im intra- und extramuralen Bereich (5 Einheiten)

- **GM 5**

psychologische Konzepte der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsförderung mit dem Ziel, diese in der Zusammenarbeit mit anderen zu planen und zu implementieren und umzusetzen in der (mind. 15 Einheiten)

a) Methoden im Bereich der Gesundheitsförderung und der Krankheitsprävention (10 Einheiten)

- **GM 5**

b) Psychologische Konzepte der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsförderung (5 Einheiten)

- **GM 6**

Akutintervention, Krisenintervention, Notfallpsychologie und Erste Hilfe (mind. 30 Einheiten)

- **GM 7**

Beratungsmethoden und Beratungssettings mit dem Ziel mit verschiedenen Patienten und Personen, Gruppen und in verschiedenen Settings und Methoden zu arbeiten, insbesondere unter Berücksichtigung von Methoden der Supervision und Mediation (mind. 30 Einheiten)

a) Methoden im Bereich der Gesundheitsförderung, der Krankheitsprävention und der Rehabilitation (20 Einheiten)

- **GM 7**

b) Beratungsmethoden und Beratungssettings (10 Einheiten)

- **GM 8**

Strategien, Methoden und Techniken der Diagnostik (mind. 15 Einheiten)

- **GM 9**

psychologische Behandlungsmaßnahmen bei Personen aller Altersstufen und Gruppen, mit dem Ziel Behandlungskompetenzen zu erwerben einschließlich der Beachtung von transkulturellen und Gender-Aspekten (mind. 20 Einheiten)

a) Psychologische Interventionen im Bereich der Gesundheitspsychologie und der Klinischen Psychologie (15 Einheiten)

- **GM 9**

b) Psychologische Behandlungsmaßnahmen (5 Einheiten)

- **GM 10**

Psychopharmakologie und Psychopathologie (mind. 10 Einheiten)

- **GM 11**

Evaluation von psychologischen Leistungen und Qualitätssicherung (mind. 10 Einheiten)

- **GM 12**

Erstellung von Befunden und Erstattung von Zeugnissen, Gutachten und Stellungnahmen (mind. 15 Einheiten)

Curriculum Aufbaumodul Gesundheitspsychologie 120 Einheiten

- **AG 1**

Erarbeitung, Umsetzung und Evaluation gesundheitspsychologischer Konzepte (mind. 30 Einheiten)

- **AG 2**

Strategien, Methoden und Techniken der gesundheitspsychologischen Diagnostik und Behandlung in spezifischen Tätigkeitsfeldern, wie insbesondere der Schmerz-, Krankheits- und Stressbewältigung sowie deren Evaluation (mind. 30 Einheiten)

a) psychologische Diagnostik mit besonderem Bezug auf gesundheitsbezogenes Erleben und Verhalten (15 Einheiten)

- **AG 2**

b) Strategien, Methoden und Techniken der gesundheitspsychologischen Diagnostik

und Behandlung in spezifischen Tätigkeitsfeldern (15 Einheiten)

- **AG 3**

gesundheitspsychologische Maßnahmen unter Berücksichtigung der medizinischen Aspekte und im Hinblick auf die Zusammenarbeit mit anderen Gesundheitsberufen (mind. 30 Einheiten)

a) psychologische Interventionen im Bereich der Gesundheitspsychologie (15 Einheiten)"

- **AG 3**

b) gesundheitspsychologische Maßnahmen unter Berücksichtigung der medizinischen Aspekte (15 Einheiten)

- **AG 4**

gesundheitspsychologische Beratung, Training und Coaching für Personen aller Altersstufen, Familien und Gruppen und Organisationen (mind. 15 Einheiten)

a) Methoden und Anwendungsbereiche im Bereich der Gesundheitsförderung und der Krankheitsprävention (10 Einheiten)

- **AG 4**

b) gesundheitspsychologische Beratung, Training und Coaching (5 Einheiten)

- **AG 5**

Gesundheitsmanagement, Öffentlichkeitsarbeit, Beratung von Medien (public health) (mind. 15 Einheiten)