

Ihre Lehrgangleitung



Universitätslektorin
Mag.ª Dr.ª Johanna Gerngroß
Klinische und
Gesundheitspsychologin,
Notfallpsychologin,
Arbeitspsychologin

- Universitätslektorin
(Sigmund Freud Privatuniversität)
- Leitung von Universitätslehrgängen zu
Notfall- und Traumapsychologie,
Suizidprävention, Traumapädagogik,
Sexualberatung und Sexualpädagogik
- Internationale Vortrags-, Seminar- und
Ausbildungstätigkeit
- Buchautorin zum Thema
Notfallpsychologie und
psychologisches Krisenmanagement
sowie Suizidprävention
- Geschäftsführerin
der COMMITMENT Institut GmbH
- Fachlicher Hintergrund SvE
Landesfeuerwehrverband Tirol
- Tätigkeit in freier Praxis

Kooperationspartner*innen:



Sigmund Freud
PrivatUniversität
Wien Linz Berlin



HAUSDERBEGEGNUNG 

CI Produktportfolio:

	UNIVERSITÄTSLEHRGANG: „Notfallpsychologie und psychologisches Krisenmanagement“
	UNIVERSITÄTSLEHRGANG: „Psychosoziale Beratung bei Krise und Trauma“
	UNIVERSITÄTSLEHRGANG: „Suizidprävention plus“ Schulung zum Gatekeeper der Suizidprävention
	UNIVERSITÄTSLEHRGANG: „Traumapädagogik“ und traumazentrierte Fachberatung
	UNIVERSITÄTSLEHRGANG: „Sexualpädagogik und sexuelle Bildung“
	UNIVERSITÄTSLEHRGANG: „Sexualberatung“ die Psychodynamik der Sexualität
	UNIVERSITÄTSLEHRGANG: „Trauma und Psychose“ Neue Wege zu Verständnis und Therapie

Impressum:



Find us on
Facebook



Follow us on
Instagram

COMMITMENT Institut®

c/o Wolfgang E. Zangerl, BSc MBA MTD
6572 Flirsch a. A. 108, Austria
UID: ATU 68640928, FN: 411367b
Telefon: +43 650 5202117
E-Mail: office@ci.at
www.ci.at



07/2021



Lehrgang:

Sexual- beratung

die Psychodynamik der Sexualität

PSYCHOLOGISCH • EINFACH • STARK

Inhalte

Eigentlich wissen alle alles über Sex. Dennoch haben nicht alle ein erfülltes Sexualleben, trauen sich viele nicht über ihre sexuellen Wünsche, Bedürfnisse oder Praktiken zu sprechen – auch nicht mit dem*der Partner*in. Mangelnde Lust, zu viel Lust, Schwierigkeiten zum Orgasmus zu kommen, Unsicherheiten, Kränkungen, Zurückweisungen sind häufige Schwierigkeiten, die Menschen und Partnerschaften belasten. Hier setzt Sexualberatung an.

Der Lehrgang bietet die Möglichkeit, eigene Hemmungen und Unsicherheiten durch Wissen und Kompetenz zu ersetzen und so die Möglichkeiten der eigenen Beratungsleistung zu erweitern.

- Wissen, wie Paarbeziehung funktioniert
- Beispiele für Problemlösungen und spezielle Beziehungsmuster
- Wissen über sexuelle Entwicklungen und Störungen
- Kenntnis typischer Paardynamiken
- Verständnis von Grenzbereichen sexuellen Erlebens und Verhaltens
- Erwerb verschiedener Beratungszugänge
- Selbstreflexionskompetenz zum Thema und zur Beratungskonstellation
- Sexualberatung als Prozess

Zielgruppen

Personen aus psychosozialen, beratenden, pädagogischen, therapeutischen, medizinischen und pflegerischen Berufen.

Teilnahmevoraussetzung

Abgeschlossene fachlich in Frage kommende (Berufs-) Ausbildung oder fachlich einschlägige Berufspraxis sowie abgeschlossener Lehrgang „Sexualpädagogik“ oder vergleichbare Ausbildung.

Lehrgangsmodule

M 1	15 UE	Einführung in die Sexualberatung
M 2	15 UE	Sexualberatung und Gesprächsführung - Basics
M 3	15 UE	Paar- und Sexualtherapie
M 4	15 UE	Paardynamik und Sexualität – Teil 1
M 5	15 UE	Paardynamik und Sexualität – Teil 2
M 6	15 UE	Sexualberatung von „anders“ Liebenden und Menschen mit besonderen Bedürfnissen
M 7	15 UE	Beziehung, Familie und Sexualität
M 8	15 UE	Sexualberatung und Gesprächsführung – Advanced – Teil 1
M 9	15 UE	Sexualberatung und Gesprächsführung – Advanced – Teil 2
M 10	15 UE	Abschluss und Zertifizierung

Lehrgangsabschluss

Die Teilnehmer*innen erhalten nach der erfolgreich absolvierten „finalen Präsentation“ das Abschlusszertifikat der Sigmund Freud Privatuniversität zum*zur „Akademisch geprüften Sexualberater*in“

TERMINE

Wien II:

Lehrgangstart: 09.09.2022

Infos: <https://psychologie.sfu.ac.at>

Innsbruck III:

Lehrgangstart: 23.09.2022

Infos: <https://psychologie.sfu.ac.at>

Innsbruck IV:

Lehrgangstart: 22.09.2023

Infos: <https://psychologie.sfu.ac.at>

pro Semester, inkl. Steuern,
€ 1 950,- Seminarunterlagen, Pausengetränken,
 exkl. Zertifizierung und Supervision

Ermäßigungen:

Bei Anmeldungen für den gesamten Lehrgang (2 Semester)
 Es können auch mehrere Ermäßigungen angerechnet werden!
 Teilzahlungsvarianten: z.B. mtl. € 150,- / 24 Monate

€ - 300,- Student*innenbonus
 Bei Vorlage einer aktuellen Inskriptionsbestätigung

€ - 300,- Frühbucher*innenbonus
 Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn

€ - 250,- Absolvent*innenbonus
 Für Absolventen unserer Universitätslehrgänge:
 Psychoziale Beratung, Notfallpsychologie,
 Traumapädagogik oder Sexualpädagogik

INVESTITION

office@ci.at

Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail!
 Das Team vom COMMITMENT Institut sendet Ihnen gerne die entsprechenden Anmeldeunterlagen.

ANMELDUNG

„Wir freuen uns, Sie bei diesem Lehrgang zu begrüßen!“