# **Lebenslauf** Helga Seeböck

#### **Ausbildung**

1967 - 1971	Privatbildungsanstalt für Kindergärtner*innen und Horterzieher*innen der
	Schulschwestern in Salzburg
1971 - 1975	Hochschule "Mozarteum", Abteilung "ORFF Institut"
	Hauptfach Elementare Musik- und Bewegungserziehung
	Abschluss: Lehrbefähigungszeugnis
1975 - 1980	Ausbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie in München
1979	Beginn der Ausbildung in ÖVIP
1990	Ordentliches Mitglied des österreichischen Vereins für Individualpsychologie
1991	Eintragung in die Psychotherapeut*innenliste

### **Berufliche Erfahrung**

1967 - 1975	Während der Ausbildungen verschiedene Urlaubs- und
	Krankenstandvertretungen in Kindergärten und am ORFF Institut
	(Mozarteum)
1997 - 1975	Projektleitung für internationale und historische Tänze an der U.S
	Amerikanischen Schule in Salzburg
1971 - 1975	Gruppenleiterin für elementare musikalische rhythmische Erziehung in
	Privatkindergärten der Stadt Salzburg sowie in Jugendgruppen der
	Katholischen Jungschar
1972	Erzieherin im Evangelischen Jugend- und Fürsorgewerk e. V. Kinderviertel
	heilpädagogisches Heim und Kinderhotel in den Sommerferien, Berlin



1973/1974	Erzieherin in der Spastikerhilfe Berlin – Verein zur Förderung und
	Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit cerebralen
	Bewegungsstörungen
1975 - 1977	Lehrkraft für Bewegungserziehung, elementare Musikpädagogik und Spiel in
	der Fachschule für Sozialpädagogik des Caritasverbandes der Erzdiözese
	München und Freising, Leitung der Beobachtungsgruppen für Studierende
1977 - 1978	Erzieherin auf der Station 07 und in der psychologischen Ambulanz im AKH
	– Universitätsklinik für Neuropsychiatrie des Kindes- und Jugendalters.
	Einzel- und Kleingruppenbetreuung mit sozialpädagogischem Schwerpunkt
1979 - 1982	Mutterkarenz
Seit 1983	eigene Praxis psychologische Beratung
Seit 1991	eigene psychotherapeutische Praxis
Seit 2006	Lehrtherapeutin im Fachspezifikum Individualpsychologie, SFU Wien
2001 - 2022	Vertrag mit WGPV: kurz- und mittelfristige sowie hoch frequente Therapien

## Freiberufliche Tätigkeiten

1980 - 1982	Musisches Zentrum Wien – Leitung Jahresgruppe Tanzimprovisation
1981	Leitung einer Jahresselbsterfahrungsgruppe - Konzentrative
	Bewegungstherapie - für Studierende der Hochschule für Musik und
	Darstellende Kunst, Abteilung Musiktherapie
1981 - 1982	Externe Mitarbeiterin am Institut Helga Keil (Konduktiv mehrfach
	therapeutische Förderung und Integration von Kindern und Jugendlichen mit
	CP und Mehrfachbehinderungen) für Tanzimprovisation und Konzentrativer
	Bewegungstherapie in laufenden Jahresgruppen verschiedenen Alters.
	Mitarbeit im Sommercamp in Strebersdorf



1983	Jahresfortbildung für Kindergärtner*innen bei den Kinderfreunden mit dem
	Thema Musik und Bewegungserziehung. Vorträge mit praktischen
	Übungsbeispielen
1981 - 1983, 1985	Mitarbeit bei den Musischen Wochen, veranstaltet vom Referat für
	Erwachsenenbildung der Stadt Graz, verantwortlich für Tanz und Bewegung
	in den Kinder- und Erwachsenengruppen
1980 - 1984	Leitung mehrerer Jahresgruppen in der Englischen Schule im
	außerschulischen Freizeitangebot in Musik- und Bewegungserziehung
1985	Ko-Therapeutinnentätigkeit in Konzentrativer Bewegungstherapie bei der
	Psychotherapietagung in Bad Gleichenberg bei Dr. Franke

### Ehrenamtliche Tätigkeiten

1994 - 1997	Psychotherapeutin beim Mobilen Hospiz der Caritas Wien. Teilnahme an
	Fortbildungen und regelmäßigen Mitarbeiter*innentreffen
1998 - 1999	Bezirkspsychotherapeut*innenvertretung gemeinsam mit einer Kollegin im
	18. Bezirk: Organisation und Moderation von Vorträgen gemeinsam für
	Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen im Bezirk zur Vernetzung und
	Verbesserung der Zusammenarbeit, Erstellung einer
	Psychotherapeut*innenliste mit Arbeitsschwerpunkten, Organisation eines
	Infostrandes für Psychotherapie in der Währingerstrasse. Regelmäßige
	monatliche Treffen mit Kolleg*innen in meiner Praxis zur Diskussion
	verschiedener berufspolitischer und fachspezifischer Themen

Sigmund Freud PrivatUniversität

Fakultät für Psychotherapiewissenschaft
Praxis: Pötzleinsdorferstrasse 19/Praxis
1180 Wien
+43 650 555 9453
helgaseeboeck@hotmail.com