

# Lebenslauf

## NAME

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Birgit Maria Harb**

## Ausbildung

2022	Lehrtherapeutin der Sigmund Freud PrivatUniversität Wien (SFU)
2021	Certified Supervisor in Ego State Therapy International
2021	Zertifizierung Klinische Hypnose
2019	Ausbildung Ego State Therapie – Körperarbeit ein psychosomatischer Ansatz
2018	Zertifizierung Ego State Therapie
2017	Züricher Ressourcenmodel nach M. Storch
2017	Weiterbildung für Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie entsprechend der Weiterbildungsrichtlinie des Bundesministeriums für Gesundheit
2016 - 2017	Ausbildung Ego State Therapie in Graz und Südafrika
2016	Stressbewältigung nach Kaluza
2015	Lehrtherapeutin mit voller Lehrbefugnis, AVM
2014 - 2015	Schematherapie, AVM
2014 - 2015	Gerontopsychologie (BÖP)
2014	Gastdozentin, AVM
2014	Wahlpsychologin, SV
2014	Überzeugende Rhetorik – Auftreten und Wirkung, SV, Wien
2013	Grundlagen der Rhetorik, Graz
2012 - 2013	Operationalisierte psychodynamische Diagnostik, OPD-2, Wien
2003 - 2007	Verhaltenstherapie, Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation, Salzburg, Eintragung am 09.10.2007 (PTH, Nr:6816)
2005 - 2007	Sexualtherapie, Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation, Salzburg
2003 - 2005	Fachpsychologie der Deutschen Diabetes Gesellschaft
2003	Arbeitspsychologie (BÖP)

2002 - 2006	Doktoratsstudium Psychologie, Karl-Franzens-Universität Graz
2002 - 2003	Klinische- und Gesundheitspsychologie (BÖP), Eintragung am 29.09.2003 (KPL, Nr:4427; GPL, Nr:4411)
2000 - 2001	Diplomstudium Psychologie, Technische Universität Braunschweig
1995 - 2002	Diplomstudium Psychologie, Karl-Franzens-Universität Graz
1990 - 1995	Bildungsanstalt für Kindergartenpädagogik Hartberg

### **Berufliche Erfahrung**

seit 2019	Assistentin bei Dr. Woltemade Hartman in Österreich, Deutschland und Südafrika
2019	Referentin Tag der Psychologie, BÖP, Rathaus Wien
seit 2018	Mitglied des ÖDG-AUSSCHUSS psychosoziale Aspekte bei Diabetes mellitus
2018	Tagungspräsidentin der Jahrestagung AG Diabetes und Psychologie (DDG) & AG Psychodiabetologie (BÖP), St. Radegund
2018	Referentin für die Landesgruppe BÖP, Graz, Psychodiabetologie
2018	Referentin für die Jahrestagung der Steirischen Diabetesgesellschaft, Graz
2017	Referentin für das wissenschaftliche Symposium der ÖGFSSG, AKH Wien
2017	Gestaltung des Ratgebers der Pharmafirma Menarini, Diabetes & Psyche
2017	Referentin der Vortragsreihe Gesundes Salzburg (SGKK, Kuratorium psychische Gesundheit), Psychodiabetologie, Salzburg Stadt & St. Johann im Pongau
2016	Referentin für Diabetes und Psyche, 44. ÖDG-Jahrestagung, Salzburg Congress
2016	im Gremium für Österreichische Diabetes-Strategie, BM & GÖG
2016	Referentin für die Österreichische Akademie für Psychologie der BÖP GmbH, Curriculum Klinische und Gesundheitspsychologie Graz und Wien, Grundlagen und Methoden der Gesundheitsvorsorge und der Gesundheitsförderung, Intra- und Extramurale Zusammenarbeit in der Gesundheits- und Klinischen Psychologie
2015	Referentin für Diabetes und Psyche, Pharmafirma Menarini, Wien &

Laßnitzhöhe

- seit 2015 Interviewpartnerin und Autorin in öffentlichen Medien (Kurier, Salzburger Nachrichten, Mein Leben, Frau im Wandel...)
- seit 2015 Lehrtherapeutin mit voller Lehrbefugnis, AVM
- 2014 Gründung der Arbeitsgemeinschaft Psychodiabetologie, BÖP, Wien
- seit 2012 Referentin für die Österreichische Akademie für Psychologie der BÖP GmbH, Lebensstilmodifikation bei chronischer Erkrankung: Diabetes mellitus, Graz
- seit 2010 Referentin für die Österreichische Akademie für Psychologie der BÖP GmbH, Curriculum Klinische und Gesundheitspsychologie Graz, Grundlagen und Methoden der Gesundheitsvorsorge und der Gesundheitsförderung
- seit 2008 Psychotherapeutin (VT) in freier Praxis, Rebengasse 26, 8020 Graz
- 2008 Referentin für Diabetes und Empowerment, Pharmafirma Lilly, Bad Aussee
- 2007 Psychologische Leitung, 2. Seminar für Menschen mit Diabetes und Sehbehinderung oder Blindheit in Aflenz, Bundessozialamt
- 2007 Erlangung des Posterpreises, BÖP, Innsbruck
- seit 2004 Psychologischer Beirat des Vereins für Diabetiker der Universitätsklinik Graz
- seit 2003 Sonderkrankenanstalt – Rehabilitationszentrum für Herz-Kreislaufkrankungen der PV, St. Radegund
- seit 2003 Referentin für Selbsthilfegruppen der Österreichischen Diabetes Vereinigung (ÖDV)
- 2002 - 2005 Team & Spirit, Dr. Kogler KEG, Unternehmensberatung, Organisationspsychologie, Mediendesign
- 2002 Lernbetreuerin für Teilqualifizierungslehre, Projekt Alpha Nova, Graz
- 2001 - 2002 Tutorin an der Karl-Franzens-Universität Graz, Institut für Psychologie, Experimentalpsychologie
- 1997 - 2000 Lernbetreuerin beim Pflege-Eltern-Verein Steiermark, Erziehungshilfe zur Persönlichkeitsentwicklung im Bereich Bildung / Schule

## Weiterführende Informationen

### PUBLIKATIONEN

Baranyi, A., Enko, D., Meinitzer, A., von Lewinski, D., Rothenhäusler, H.-P., Harpf, H., Harpf, L., Traninger, H., Obermayer-Peitsch, B., Harb, B., et al. (2022). Myeloperoxidase as a Potential Biomarker of Acute-Myocardial-Infarction-Induced Depression and Suppression of the Innate Immune System. Antioxidants, 11, 2083.

<https://doi.org/10.3390/antiox11112083>

Baranyi, A., Meinitzer, A., von Lewinski, D., Rothenhäusler, H.-P., Amouzadeh-Ghadikolai, O., Harpf, H., Harpf, L., Traninger, H., Hödl, R., Harb, B., et al. (2022). Sex-specific differences in trimethylamine N-oxide (TMAO) concentrations before and after cardiac rehabilitation in acute myocardial infarction patients. EXCLI Journal; 21:1-10.

<https://doi.org/10.17179/excli2021-4366>

Eherer, U., Harb, B., Groeller, R., Stark, B., Wasler, A. & Wonisch, M. (2008). Kardiale Rehabilitation eines Patienten mit Dilatativer Kardiomyopathie mit Linksventrikulärem Assist Device. Abstract von: Jahrestagung der Österreichischen Kardiologie Gesellschaft, Salzburg, 28.-31.05.2008, P-IX-8.

Harb, B. M. (2007). Patientenschicksal. Ich möchte das Meer spüren.

Psychopraxis. Zeitschrift für praktische Psychiatrie und Grenzgebiete, 05, 27-29.

Harb, B. M. (2017). Dialog mit Herz. Herz Journal, 31 (1), 8-9.

Harb, B. M. (2020). Diabetes und Demenz im Alter: Erkennen, Einschätzen, Anpassen. Diabetesforum, 5, 21-22.

Harb, B. et al. (2017). Diabetes & Psyche. Blutzucker und Seele im Blick halten. A. Menarini diagnostics.

Harb, B. M., Absenger, D., Janauschek, C., Fuchs-Strizek, R., Guy-Roustayan, Y. & Wonisch, M. (2010). Psychologische Aspekte bei Tako Tsubo Syndrom. Abstract von: Jahrestagung der Österreichischen Kardiologie Gesellschaft, Salzburg, 02.-05.06.2010, V-1, S. 40.

Harb, B. M., Absenger, D., Janauschek, C., Fuchs-Strizek, R., Guy-Roustayan, Y. & Wonisch, M. (2010a). Psychological aspects of Tako Tsubo Syndrome. Abstract von: 13th Annual Scientific Meeting of the European Association for Consultation-Liaison Psychiatry and Psychosomatics and the 28th European Conference on Psychosomatic Research, Innsbruck, 30.06.-03.07.2010, P-68, S. 631.

Harb, B. M. & Beer, D. (2017). Klinisch-psychologische Aspekte bei Menschen mit Diabetes mellitus. Psychologie in Österreich 2&3, 144-152.

Harb, B. M., Kubiak, T. & Roth, R. (2007). Empirische Überprüfung der deutschen Fassung des Diabetes Treatment Satisfaction Questionnaire (DTSQ). Abstract von: 10. Fachtagung des Berufsverbandes Österreichischer Psychologinnen und Psychologen (BÖP). Herz-Kreislaufkrankungen, Lebensstilerkrankungen, Innsbruck, 11.-12.05.2007.

Harb, B. M., Kubiak, T. & Roth, R. (2007a). Empirische Überprüfung der deutschen Fassung des Diabetes Treatment Satisfaction Questionnaire (DTSQ). Abstract von: 42. Jahrestagung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft, Hamburg, 17.-19.05.2007.

Harb, B. M., Kubiak, T. & Roth, R. (2008). Diabetes Treatment Satisfaction Questionnaire (DTSQ). In J. Bengel, M. Wirtz & Z. Zwingmann (Hrsg.). Diagnostische Verfahren in der Rehabilitation. Göttingen: Hogrefe.

Harb, B. M. & Roth, R. (2007). Entwicklung und empirische Überprüfung eines standardisierten Diabetes-Wissens-Test (DWT) für Personen mit Diabetes und Insulinbehandlung. Abstract von: 10. Fachtagung des Berufsverbandes Österreichischer Psychologinnen und Psychologen (BÖP). Herz-Kreislaufkrankungen, Lebensstilerkrankungen, Innsbruck, 11.-12.05.2007.

Harb, B. M. & Roth, R. (2007a). Entwicklung und empirische Überprüfung eines

standardisierten Diabetes-Wissens-Test (DWT) für Personen mit Diabetes und Insulinbehandlung. Abstract von: 42. Jahrestagung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft, Hamburg, 17.-19.05.2007.

Harb, B. M. & Roth, R. (2008). Diabetes-Wissens-Test (DWT): Insulinbehandlung. DWT:T1 und DWT:T2. In J. Bengel, M. Wirtz & Z. Zwingmann (Hrsg.). Diagnostische Verfahren in der Rehabilitation. Göttingen: Hogrefe.

Harb, B. M., Vallant, S., Hetterle, R., Mächler, H., Rothenhäusler, H., Toller, W., Tscheliessnigg, K. & Wonisch, M. (2010). Wahrnehmungsstörungen und kognitive Residuen nach kardiochirurgischen Eingriffen. Abstract von: 51. Österreichischer Chirurgenkongress, Linz, 02.-04.06.2010, P002, S. 80.

Harb B. M., Wonisch, M. & Brandt, D. (2007). Follow up der kardiovaskulären Risikofaktoren nach stationärer kardiologischer Rehabilitation. Abstract von: 10. Fachtagung des Berufsverbandes Österreichischer Psychologinnen und Psychologen (BÖP). Herz-Kreislaufkrankungen, Lebensstilerkrankungen, Innsbruck, 11.-12.05.2007.

Harb, B. M., Wonisch, M., Brandt, D. & Müller, R. (2010). Gender Effects: Nachhaltigkeit kardiovaskulärer Risikofaktoren nach kardiologischer Rehabilitation mittels Patientenpasses. Abstract von: Jahrestagung der Österreichischen Kardiologie Gesellschaft, Salzburg, 02.-05.06.2010, XVI-5, S. 64.

Harb, B. M., Wonisch, M., Brandt, D. & Müller, R. (2011). Long-term risk factor management after inpatient cardiac rehabilitation by means of a structured post-care programme. EJCP, 3, doi: 10.1177/1741826711398837.

Harb, B.M., Wonisch, M., Fruhwald, F. & Fazekas, Ch. (2014). Tako-tsubo cardiomyopathy and post-traumatic stress disorder after a skiing accident: a case report. Wiener Klin Wochenschr, doi: 10.1007/s00508-014-0657-7.

Kogler, A., Harb, B., Porta, S., Kolger, L. & Müller, I. (2005). Selbstmanagement als Trainingsprinzip im Ski-Leistungssport. Ein psychologisches Trainingsprogramm mit physiologischer Evaluierung. Abstract von: 37. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft Sportspsychologie, Freiburg, 05.-07.05.2005, S. 47.

Kogler, A., Kogler, L. M., Seipel, R. & Harb, B. M. (2005). Von Mensch zu Mensch ins Internet – Die Online-Beratung des IPVT. Psychologie in Österreich, Cyberpsychology, 21-27.

Roth, R., Harb, B., Tscherne, E., Vogel, B. & Borkenstein, M. (2004). Compliance bzw. Empowerment und Metabolische Kontrolle bei Kindern und Jugendlichen mit Typ-1-Diabetes. Abstract von: 39. Jahrestagung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft, Hannover, 19.-22.04.2007, P-247.

Wonisch, M., Harb, B., Brandt, D. & Müller, R. (2009). Patientennachbetreuung nach kardiologischer Rehabilitation mittels eines Patientenpasses und deren nachhaltiger Effekt auf das Cholesterin im Verlauf der letzten 8 Jahre. Abstract von: Jahrestagung der Österreichischen Kardiologie Gesellschaft, Salzburg, 03.-06.06.2009, P-135, S. 178.

**Sigmund Freud PrivatUniversität**

*Fakultät für*

Freudplatz 3, 1020 Wien

Mag. Dr. Birgit Maria Harb

Grabenstraße 31, 2. Stock

8010 Graz

Tel 0664 2008588

[www.psychotherapie-harb.at](http://www.psychotherapie-harb.at)

[office@psychotherapie-harb.at](mailto:office@psychotherapie-harb.at)