



Wo die Hoffnung zuhause ist

QUELLEN DER RESILIENZ IN ZEITEN VON WELTUNTERGANGSSZENARIEN

Inhalt

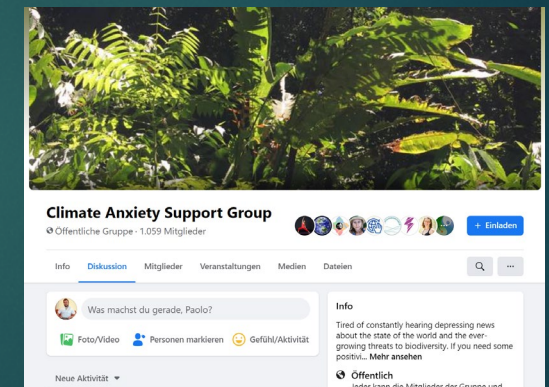
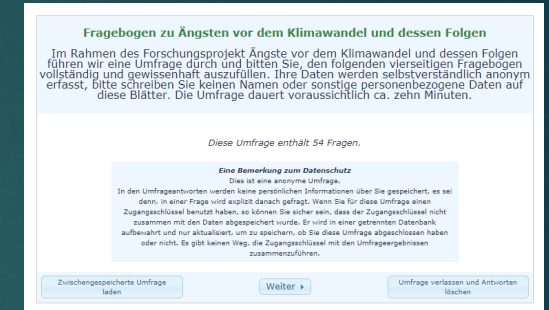
- ▶ Zur empirischen Grundlage der Präsentation – das Forschungsprojekt Eco-Anxiety an der Sigmund-Freud-PrivatUniversität
- ▶ Eco-Anxiety – die Angst vor dem Klimawandel und dessen Folgen
- ▶ Der Umgang mit Ängsten – Beiträge in sozialen Netzwerken
- ▶ Hoffnung und Resilienz in Zeiten der Weltuntergangsszenarien

„Eco Anxiety“ – Angst vor dem Klimawandel. Psychotherapiewissenschaftliche und ethnologische Zugänge			
„Eco Anxiety“ – Fear of climate change. Psychotherapeutic and ethnological approaches			
Projektstatus:	Fakultät: Psychotherapiewissenschaften	Projektleiter: Mag. Paolo Ralle, MSc, Univ.-Prof. Dr. Bernd Rieken	Projektdauer: 03.11.2019 - 31.08.2020
Abgeschlossen			
Forschungsschwerpunkt:	Psychotherapie und Gesellschaft		
Themenbereich:	Psychopathologie und Gesellschaft		
Projektleiter:	Mag. Paolo Ralle, MSc (paolo.ralle@sfu.ac.at); Univ.-Prof. Dr. Bernd Rieken (bernd.rieken@sfu.ac.at)		
Projektteam:			
Kooperationspartner:	Mag. Paolo Ralle, MSc		
Projektdauer:	03.11.2019 - 31.08.2020		
Drittmittel:	Druckkostenzuschuss Buchpublikation		
Beschreibung:			
Zusatz:	Eco-Anxiety is an upcoming topic in research. This project focuses on Eco-Anxiety, with a special focus on the fear of climate change and its consequences. We will develop a questionnaire, which will be disseminated at the University Outpatient Department of the Sigmund Freud Private University and as an online survey through various channels. In addition, qualitative interviews will be conducted as well as statements in online forums and social networks on climate change and the attitudes of individuals towards this topic will be analyzed.		
Deutsch:	Dieses Projekt untersucht die sogenannten Eco-Analysys mit besonderem Fokus auf die Angst vor dem Klimawandel und dessen Folgen. Im Rahmen des Projekts wird ein Fragebogen entwickelt, der an der Universitätsambulanz der Sigmund-Freud-PrivatUniversität sowie als Online-Survey über verschiedene Kanäle verbreitet wird. Ergänzend werden qualitative Interviews geführt sowie Äußerungen in Online-Foren sowie sozialen Netzwerken zum Klimawandel und den Einstellungen der Personen zu diesem untersucht.		



Das Projekt Eco-Anxiety

- ▶ Forschungsprojekt an der SFU seit 11/2019
- ▶ Drei empirische Forschungsbereiche:
 - ▶ Quantitativer Fragebogen
 - ▶ Qualitative Interviews
 - ▶ Diskursanalytisch orientierte Facebook-Analyse
- ▶ Monographie + Sammelband erscheinen 2021



Eco-Anxiety

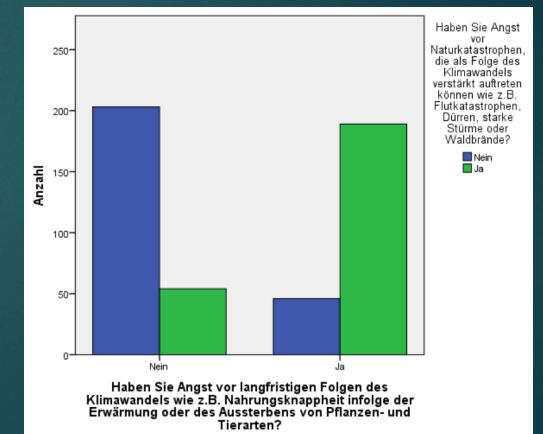
Die Angst vor dem Klimawandel

- ▶ Definition
- ▶ Historisches (2500 Jahre Klima-Angst-Geschichte)
- ▶ Verbreitung der Angst in der Bevölkerung
- ▶ Wovor haben sie konkret Angst?

Paolo Raile

Ancient Eco-Anxiety

Die Angst vor dem Klimawandel in den letzten 2500 Jahren



Der Umgang mit Ängsten

- ▶ Vier Arten von Facebook-Gruppen – vier Arten, mit der Angst umzugehen
- ▶ Angstbewältigungsstrategien bei
 - ▶ Prepper
 - ▶ Leugner
 - ▶ Aktivisten
 - ▶ Supporter



Hoffnung und Resilienz

- ▶ Reden über die Ängste
 - ▶ Füreinander da sein und zuhören
- ▶ Aktiv sein – Selbstwirksamkeit
 - ▶ Ermutigung (Individualpsychologie)
- ▶ Positives sehen, Negatives meiden
 - ▶ An die Menschheit glauben, an Veränderung glauben



Vielen Dank!

Fragen, Anmerkungen, Diskussion