



WEITER.LERNEN

Weiterbildung an der Sigmund Freud PrivatUniversität

Lernen ist der Schlüssel gezielt dazu, sich persönlich und fachlich in den unterschiedlichsten Feldern weiterzuentwickeln, indem die eigenen Kompetenzen gestärkt und Herausforderungen gemeistert werden.

An der *Weiterbildungsakademie der Sigmund Freud PrivatUniversität Wien* finden Wissensdurstige hochwertige und innovative Weiterbildungslösungen für die individuelle Entfaltung.

Sigmund Freud
PrivatUniversität Wien
Weiterbildungsakademie
Freudplatz 1
1020 Wien

Auskunft:
Dr.ⁱⁿ Monika Spiegel
wirtschaft@sfu.ac.at
+43 664 281 91 07

Weitere Informationen

weiterbildungsakademie.sfu.ac.at

Termine 2022

Modul 1

21.03.2022, 09:00–18:00
22.03.2022, 09:00–18:00

Modul 2

29.04.2022, 09:00–18:00
30.04.2022, 09:00–13:00

Modul 3

20.05.2022, 09:00–18:00
21.05.2022, 09:00–13:00

Modul 4

24.06.2022, 09:00–18:00
25.06.2022, 09:00–13:00

Modul 5

23.09.2022, 09:00–18:00
24.09.2022, 09:00–13:00

Modul 6

21.10.2022, 09:00–18:00
22.10.2022, 09:00–13:00

Modul 7

18.11.2022, 09:00–18:00
19.11.2022, 09:00–13:00



Wir begründen nicht nur Karrieren
Wir fördern Persönlichkeiten

Universitätslehrgang Psychosoziale Kompetenz in der Wirtschaft



SIGMUND FREUD
PRIVATUNIVERSITÄT
WEITERBILDUNGSAKADEMIE

Universitätslehrgang Psychosoziale Kompetenz in der Wirtschaft

Gegenwärtige Arbeitsbedingungen sind häufig durch zunehmenden Zeit- und Termindruck, Informationsmangel, häufige Umstrukturierung und fehlende Handlungsspielräume gekennzeichnet. Auch die Pandemie setzte von Führungskräften und Mitarbeiter*innen eine erhebliche Flexibilität voraus und führte zu massiven arbeitsbedingten Zusatzbelastungen.

Jener Wandel in der Arbeitswelt braucht eine adäquate Begleitung durch die Führungskraft und macht die Förderung der eigenen psychischen Gesundheit als auch jene der Mitarbeiter*innen unumgänglich.

Hier setzt der Universitätslehrgang an – Ziel ist es, Sie in Hinblick auf »gesundes Führen« zu sensibilisieren, ein besseres Verständnis für die eigene Psyche und alltägliche Verhaltensmuster zu bekommen, sowie Ihnen Skills in der Krisenkommunikation zu vermitteln.

Zielgruppe Der Universitätslehrgang »Psychosoziale Kompetenz in der Wirtschaft« richtet sich an Personen, die im Bereich der Wirtschaft tätig sind und eignet sich unter anderem für Führungskräfte und Mitarbeiter*innen (Abteilungsleiter*innen, Projektleiter*innen, Betriebsräte, Personalist*innen, Angestellte), aber auch für all jene, die sich für einen »gesunden« Arbeitsalltag interessieren.

Abschluss Zertifizierung

Kosten 2.990,- (Preisermäßigung für SFU-Student*innen)

Veranstaltungsort Der Universitätslehrgang findet, sofern möglich, in Präsenz an der *Sigmund Freud PrivatUniversität Wien* statt.

Inhaltliche Leitung Institut Psyche und Wirtschaft

Organisation Weiterbildungsakademie

Referent*innen, Termine und
weitere Informationen unter
weiterbildungsakademie.sfu.ac.at

MODUL 1

Psychische Belastungen und deren Auswirkungen

Dr. Hans Peter Weidinger

- Selbstreflexion in der Gruppe
- Auseinandersetzung mit den persönlichen Stärken und Schwächen
- Reflexion des Führungsalltags in der Gruppe
- Wie gehe ich mit psychischen Belastungen in Organisationen um?

MODUL 2

Leistungsfähigkeit erkennen und steuern

Mag.^a Anna Reinfeld & Dr. Heinz Zidek

- Darstellung der aktuellen Situation in der Wirtschaft
- Burnout: Definition, Stadien und Symptome
- Die Rolle der Führungskraft im Zusammenhang mit Stress und Burnout
- Widerstandskraft und Resilienz verstehen und nutzen
- Externe und interne Ressourcen

MODUL 3

Sucht am Arbeitsplatz

Dr. Oliver Scheibenbogen

- Substanzgebundene- (Alkohol) versus substanzungebundene Süchte (Arbeitssucht, Mediensucht)
- Entwicklung spezieller Präventionsmaßnahmen & Stufenpläne
- Schulung der Führungskräfte hinsichtlich Früherkennung und Gesprächsführung

MODUL 4

Kommunikation in schwierigen Zeiten

Prof. (FH) Mag.^a Dr.ⁱⁿ Bettina Gneisz-Al-Ani & Mag. Dr. Clemens Goschler, LL.M., BA.ph.

- Sichere Kommunikation für unsichere Zeiten
- Regeln für die betriebliche Krisenkommunikation nach innen – und auch nach außen
- Kommunikation und Machtspiele
- Kommunizieren unter (medialem) Druck
- Führungsverantwortung

MODUL 5A

Salutogenese

Univ.-Prof. Dr. Rudolf Karazman & Mag.^a Regina Nischam

- Theoretische Grundlegung für eine menschlich und wirtschaftliche nachhaltige Arbeitsorganisation
- Salutogenes Arbeitsleben
- Productive Ageing

MODUL 5B

Mitarbeiter*innenbefragung

Univ.-Prof. Dr. Dr. Alfred Barth

- Durchführung von Mitarbeiterbefragungen
- Arbeitnehmer*innenschutzgesetz

MODUL 6A

Generationenkonflikte am Arbeitsplatz

- Vorstellung der verschiedenen Arbeitsgenerationen
- Stärken und Schwächen der jeweiligen Generation
- Welche Generation braucht welchen Führungsstil?

MODUL 6B

Implementierung nachhaltiger

Gesundheitsstrategien in Unternehmen

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Ponocny-Seliger

- Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

MODUL 7A

Führen und Digitalisierung – eine Begegnung

Mag.^a Susanna Achleitner & Mag. Martin Klein

- Konsequente Ressourcenorientierung
- Positive Leadership
- Konkrete Anwendungsbeispiele und ein Blick auf interne Personalentwicklungsarbeit

MODUL 7B

Coaching der Projektarbeit

Dr.ⁱⁿ Monika Spiegel