

VORTRAG

Dr. Sylvester Walch

# Wege zum Wesentlichen

– Spiritualität und Psychotherapie im Dialog

**13. Juni 2023, 19h**

Festsaal der SFU  
**Sigmund Freud Privat  
Universität Wien**  
A-1020 Wien, Freudplatz 1

**SFU**  
Sigmund Freud  
Privat Universität  
Wien Paris Berlin  
Milano Linz  
Ljubljana



Internationales Institut  
für Holotropes Atmen,  
Transpersonale Psychotherapie  
und Spiritual Care



**Dr. Sylvester Walch**

geb. 1950, ist Ausbilder für Psychotherapie. Seit mehr als 30 Jahren verbindet er in seiner Arbeit Psychotherapie und Spiritualität. Er ist Leiter des Internationalen Institut für Holotropes Atmen, Transpersonale Psychotherapie und Spiritual Care und der Curricula für Transpersonale Psychologie, Holotropes Atmen und körperorientierte Verfahren. Er leitete über

viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung und hat Lehraufträge an verschiedenen Universitäten. Er verfasste zahlreiche Artikel und mehrere Bücher: „Subjekt und Realität“, „Dimensionen der menschlichen Seele“, „Vom Ego zum Selbst“ und „Die ganze Fülle deines Lebens“. Sylvester Walch verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und entwickelte einen ganzheitlichen Weg, in dem seelische Heilung und geistige Praxis integriert werden.



Internationales Institut  
für Holotropes Atmen,  
Transpersonale Psychotherapie  
und Spiritual Care

**SFU**  
Sigmund Freud  
Privat Universität  
Wien Paris Berlin  
Milano Linz  
Ljubljana

## Wege zum Wesentlichen

– Spiritualität und Psychotherapie im Dialog

Der Dialog zwischen Psychotherapie und Spiritualität kann konstruktiv geführt werden, wenn die jeweiligen Leitlinien beachtet und aufeinander abgestimmt werden. Nach der Erläuterung des Begriffes Spiritualität und einer ideologiekritischen Auseinandersetzung mit ganzheitlichen Ansätzen, werden die verbindenden Schlüsselkonzepte von Selbst, Ich und Ego differenziert. Die Integration von seelischen, transpersonalen und spirituellen Aspekten des Menschseins unterstützt umfassende Bewusstseins- und Heilungsprozesse, auf dem Wege zur Ganzheit. Dadurch können wir dem Leben, so wie es sich vollzieht, vertrauen sowie Gelassenheit, Freude und Mitgefühl entwickeln.

INFOS

# Wege zum Wesentlichen

– Spiritualität und Psychotherapie im Dialog

**13. Juni 2023 | Beginn 19h**

Begrüßung:

Univ.-Prof. Dr. Alfred Pritz, Rektor der SFU

**Sigmund Freud Privat Universität Wien**

A-1020 Wien, Freudplatz 1, Festsaal

[www.sfu.ac.at](http://www.sfu.ac.at) | [www.walchnet.de](http://www.walchnet.de)