

**Anmeldung**

shg.sfu.angehoerige.sucht@gmail.com  
oder 0664 7814 0188

**Selbsthilfegruppe für Angehörige  
von Menschen mit Suchtproblematik  
jeden Donnerstag, 18:00–19:30**



# **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchtproblematik**

jeden Donnerstag, 18:00–19:30

## **Gleiche Erfahrungen**

Die Mitglieder der Gruppe verbindet ein ähnliches Problem oder eine schwierige Lebenssituation. Darum verstehen sie einander auf ganz besondere Weise. Man trägt gemeinsam seine Last und es bildet sich ein neues Netzwerk von Beziehungen.

## **Soziale Unterstützung**

Hier muss sich niemand verstellen sondern kann offen über seine Probleme, Ängste und Gedanken sprechen. Dadurch entsteht eine emotionale Unterstützung durch Wertschätzung, Offenheit und Verständnis von Menschen mit ähnlichen Problemen.

## **Gemeinsame Entwicklung**

Die Gruppe steht nicht in Konkurrenz zu einer Therapie, sondern versteht sich vielmehr als ergänzende Hilfestellung. Betroffene können hier voneinander lernen. In der Gruppe können alle Vorbilder füreinander werden und erfolgreiche Bewältigungsstrategien voneinander übernehmen.

**Sigmund Freud  
Universitätsambulanz**  
Salztorgasse 5  
1010 Wien

## **Anmeldung**

[shg.sfu.angehoerige.sucht@gmail.com](mailto:shg.sfu.angehoerige.sucht@gmail.com)  
oder 0664 7814 0188