

Anmeldung
selbsthilfe@sfu.ac.at

Senior*innen
Selbsthilfegruppe
jeden Dienstag



Die SFU Universitätsambulanz bietet eine regelmäßige Selbsthilfegruppe für Senior*innen an. In dieser Gruppe soll ein sicherer Raum geschaffen werden in dem die TeilnehmerInnen über die Höhen und Tiefen Ihres Lebens sprechen können, während Sie von Studierenden der Sigmund Freud PrivatUniversität fachlich begleitet und unterstützt werden.

Mögliche Zielsetzung der SelbsthilfegruppenteilnehmerInnen sind unter anderem: das Finden von sozialer Unterstützung, gemeinsame Entwicklung und der regelmäßige Austausch von Erfahrungen in ähnlichen Lebenssituationen.

Themen der Gruppe: Das tägliche Leben, Familie, Beziehungen, Gesundheit, Einsamkeit, Trauer und Abschied, Ängste und Depressionen, Wünsche an die Zukunft

RAHMENBEDINGUNGEN

Zeit Jeden Dienstag, **Gruppe A:** 10:00–11:30 | **Gruppe B:** 13:00–14:30

Kosten kostenlose Teilnahme

Ort Psychotherapeutische Ambulanz der Sigmund Freud PrivatUniversität, Saltorgasse 5, 1. Stock, 1010 Wien

Verschwiegenheitspflicht Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt auch in der Gruppe

**Psychotherapeutische Ambulanz
der Sigmund Freud PrivatUniversität**
Saltorgasse 5
1010 Wien
01 798 94 00

Anmeldung

**selbsthilfe@sfu.ac.at
oder 01 798 94 00**